

# 即时头脑风暴



[即时头脑风暴 下载链接1](#)

著者: (英) 布赖恩·克莱格

出版者: 经济管理出版社

出版时间: 2002-01

装帧: 平装

isbn: 9787801622587

今天，知识和创造力的使用是成功的关键，如何有效地提高你知识的储量和使用？如何使你的记忆更好？怎样使你更有创造力？头脑风暴的结果将有助于提高你大脑思考的技巧和增强你的智慧。

《即时头脑风暴》一书讲述了有助于你的大脑思维的各种练习，本书中充满了各种有效的方法有助于你发现最新的创意和解决方法，提供了70种开发脑力的方法：

第一，提高知识管理能力；

第二，你的记忆力是一种有价值的资产；

第三，开拓你的思维能力；

第四，用全新的方法进行思维，发现一些有创造力的解决方法。

本书的练习理念将有助于提高你的脑力和智慧，这本书也包括提高脑力知识、记忆和创造力的星级排列和顺序安排练习。星级排序练习将告诉你进行每个练习的乐趣。不要考

虑提高你的脑力，现在试一试即时练习，就知道其中的乐趣了。

作者介绍:

布赖恩·克莱格是一名记者和想象力丰富的咨询专家，在传统媒体和国际互联网中，他都是一名知名作家，撰写了这部丛书中的许多本，包括《即时时间管理》和《既时头脑风暴》。

目录: 第一章 重新认识大脑

大脑的功能

教育-大脑扩展抑制或是大脑渐次衰亡

知识、记忆和创造力

有意识和无意识创造力

使用这本书

第二章 获取知识

何谓知识

知识组织管理的事务

许多理论

英特网到底是什么

如何作一个更好的知识管理者

第三章 记忆

记忆的过程

遗忘

记忆的诀窍

记忆力的价值

第四章 创造力

创造力的中心位置

创造力与生俱来

其他手段

创造力的磨炼

第五章 练习

5.1 会见技巧

5.2 酒中水

5.3 残缺的录音

5.4 分类魔术

5.5 知与行

5.6 比喻性的谈吐

5.7 感觉与情感

5.8 调整状态

5.9 抓住闪光点

5.10 任务分割和适当小憩

5.11 极端

5.12 观察内心世界

5.13 故事链

5.14 混淆歧义

5.15 再来一次

5.16 记笔记

5.17 睿智的语言

5.18 环绕世界

.....

第六章 有关头脑风暴的其它资料

附录 选择练习组合

• • • • • (收起)

[即时头脑风暴\\_下载链接1](#)

标签

脑力开发

创新

评论

-----  
[即时头脑风暴\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[即时头脑风暴\\_下载链接1](#)