

快手蒸菜



[快手蒸菜 下载链接1](#)

著者:夏金龙

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-5

装帧:简装本

isbn:9787538429558

本书专门介绍蒸出来的美味，也足以令人眼花缭乱，目不暇接。因其淳朴自然，原汁原味的本色，或香醇，或淡雅，或浓厚的真味，制作工艺简易，备受家庭青睐。

本书仅以家庭为例，向您推荐数款具有南北地方特色的新式快蒸菜品，原料取材容易，菜品注重调配营养，用黄、白、红、绿等色彩，在感观上蒸出美味，蒸出健康，进而感知心理味觉，提升食欲。

作者介绍:

目录: 柠檬蒸麒麟虾

雪地献娇娃

龙井蒸牛肉

蒸酿黄瓜

雪花蒸板栗

鲜椒开片虾

竹筒蒸肉

白玉火腿夹

海味蒸白玉卷

荷香蒸排骨

潮式蒸梭鱼

冬菜蒸爽肚

豆豉蒸排骨

鸡肉蒸花螺

八宝鱿鱼

贵妃蒸大肠

一品翠玉豆腐

风味蒸肉

糯米蒸排骨

清蒸牛蛙

百花紫菜卷

龙果蒸虾胶

杞子雪梨

· · · · · (收起)

[快手蒸菜](#) [下载链接1](#)

标签

美食

评论

[快手蒸菜](#) [下载链接1](#)

书评

[快手蒸菜 下载链接1](#)