

快手蒸菜



[快手蒸菜 下载链接1](#)

著者:夏金龙

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2004-5

装帧:简装本

isbn:9787538429558

本书专门介绍蒸出来的美味，也足以令人眼花缭乱，目不暇接。因其淳朴自然，原汁原味的本色，或香醇，或淡雅，或浓厚的真味，制作工艺简易，备受家庭青睐。

本书仅以家庭为例，向您推荐数款具有南北地方特色的新式快蒸菜品，原料取材容易，菜品注重调配营养，用黄、白、红、绿等色彩，在感观上蒸出美味，蒸出健康，进而感知心理味觉，提升食欲。

作者介绍:

目录: 柠檬蒸麒麟虾
雪地献娇娃
龙井蒸牛肉
蒸酿黄瓜
雪花蒸板栗
鲜椒开片虾
竹筒蒸肉
白玉火腿夹
海味蒸白玉卷
荷香蒸排骨
潮式蒸梭鱼
冬菜蒸爽肚
豆豉蒸排骨
鸡肉蒸花螺
八宝鱿鱼
贵妃蒸大肠
一品翠玉豆腐
风味蒸肉
糯米蒸排骨
清蒸牛蛙
百花紫菜卷
龙果蒸虾胶
杞子雪梨
· · · · · (收起)

[快手蒸菜_下载链接1](#)

标签

美食

评论

[快手蒸菜_下载链接1](#)

书评

[快手蒸菜 下载链接1](#)