

超级记忆力训练



[超级记忆力训练 下载链接1](#)

著者:布拉德·乔伊斯

出版者:民主与建设

出版时间:2004-9

装帧:平装

isbn:9787801124838

国内论述记忆方面的专著较少，特别是权威著作。乔伊斯教授是国际记忆学领域的权威专家，它关于记忆力的论述被许多心理教育学家视为经典篇章。鉴于此，译者翻译了乔伊斯教授这本记忆力的专著，希望广大读者能从中获取一些有益的帮助。

众所周知，记忆力是我们在学习过程中一种最为重要的能力，卓越的记忆力使许多人得以出类拔萃。历史上许多的杰出人物都拥有惊人的记忆力：古罗马的凯撒大帝能记住每一个士兵的面孔和姓名；亚里士多德几乎能把所有看过的书一字不差地背诵出来；而法国的拿破仑更是一位记忆力超群的军事奇才，他对当时法国海岸所设的大炮位置以及它们的种类都记得清清楚楚，如果部下报告有错，他竟能及时纠正。这种水平一般人都可能达到。只要不断重复，任何一个普通人人都能记住深奥的东西。记忆力并不是什么深奥的学问，只要我们掌握正确的方法，我们就可以拥有惊人的记忆力。本书是一本绝好的记忆教材，其中许多令人叫绝的记忆法则能够给我们许多帮助，这将是任何一位渴望记忆女神青睐的青年朋友必读的好书。

作者介绍:

目录:

[超级记忆力训练_下载链接1_](#)

标签

记忆力

训练

记忆

学习

思维

记忆术

记忆训练

脑科学

评论

高中，貌似没开发出啥。。

没什么用的，不明白这种书的意义何在，更不明白自己为什么要看

各种方法.....非常没有实用性.....

很大一部分比较无聊

没空作题，不知道效果如何

这本书很有用....这本书叫什么来着

不要扯爱因斯坦好么？这是我初中看的书，当时在各种青少年读物打广告。我兴冲冲怀揣成为天才的幻想买了。。。真是个愚蠢无比的决定。

其实问题在于，是不是有联系

还可以，现在这种方法已经很普及了。

还好吧~

和前一本书如出一辙，还不够简洁。。。

可以拿来当测验玩玩，仅此而已

真不知到底爱因斯坦推荐过没，赐我超人记忆力

可能因为年代久远和中外文化差异的关系，本书还不如中国有些书更优秀，方法概念前后重合度太高，明显是一个概念，非得分成两个。

高二时候看的，挺有用的呀，尤其是里面的数字记忆法~

这本书是高中时候买的，当时获益匪浅。后来，几年不练习，就渐渐忘了。这本书的豆瓣评分很低，我觉得很可能是因为它是为母语是英语的人写的，其中记忆数字桩（代码记忆）是基于单词发音。而现在普遍流行的中文记忆法大多都用汉字谐音作为数字桩。我个人认为，用语音编码其实更有效率，也更灵活。由于我们中国人对英文单词不够熟悉，可以考虑把语音编码与汉语拼音的声母结合。我自己现在正在实践这种方法。另外，其实记忆术的理论方法都大同小异，我个人认为，本书介绍的还是不错的。

看看先

没有专业人士指导，还是不要看了，看了也白搭、

有用但是花时间

方法很不错，但是并不很适合国人学习，必须学会灵活的运用。不用用其中的方法来作小魔术给人以惊讶还是不错的！

[超级记忆力训练_下载链接1](#)

书评

本书是本好书。由于边看边练习所以花了我一下午加晚上的时间。现在整理一下我的笔记 书中主要介绍了八种记忆方法

- 1, 代码记忆法。把数字和字母联系起来然后利用字母赋予数字意义。根据字母联想单词, 找到联系, 帮助记忆。
- 2, 形象记忆法。将一个形象附着在一个容易回忆的地点, ...

网上搜

《超级记忆力训练》, 一本是这个布拉德·乔伊斯写的, 一本是哈里·洛拉尼写的 (Super Memory Super Student), 目录什么的完全一样, 引用的爱因斯坦的话也完全一样, 就是XXX教授这部分改了改名字。

这一套书我原来是在图书馆里看到的, 名字都是超级XX训练, 上面还印着爱因斯坦的头像和他的一句话, 弄得好像是爱因斯坦做的书评似的。当时我想冲着这个名人做的评论我也得借啊, 于是二话没说先弄了一本看。看了之后发现, 中国人写的啊。不过并没有歧视中国人的意思, 当时只...

<http://www.6shopping.cn/html/yingyuxuexi/201002/04-8.html> 超级记忆训练法
超级训练记忆法 超级记忆训练法 超级训练记忆法 《单词忘不了》 《单词全记牢》

[超级记忆力训练_下载链接1](#)