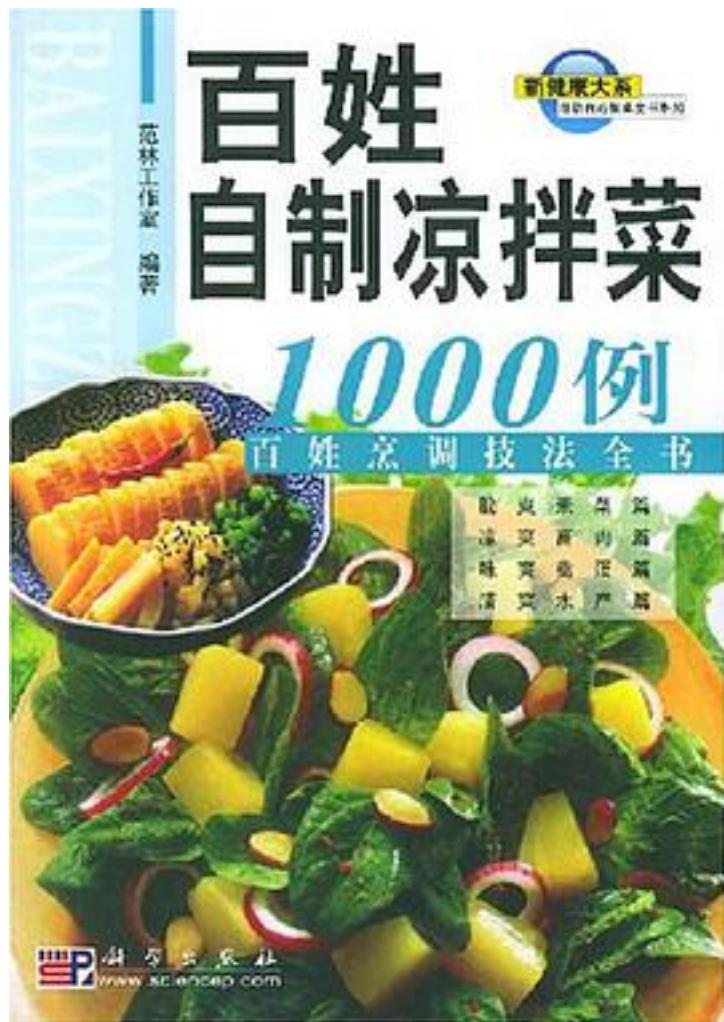


百姓自制凉拌菜1000例



[百姓自制凉拌菜1000例 下载链接1](#)

著者:范林工作室

出版者:科学出版社

出版时间:2004-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030138477

《百姓自制凉拌菜1000例》介绍百姓自制凉拌菜1000例，内容分：脆爽素菜篇、凉爽

畜肉篇、味爽禽蛋篇、清爽水产篇。同时介绍了每道凉菜的原料及制作方法。通俗易懂，可操作性强。

作者介绍:

目录: 第一章 脆爽素菜篇

1 凉菜特点
2 拌制分类
3 制作要领
4 保存营养
5 卫生要求
6 讲究切配
7 精心调味
8 重视色泽
9 凉拌黄瓜
10 藕丝拌瓜
11 黄瓜拌粉
.....

第二章 凉爽畜肉篇

.....

第三章 味爽禽蛋篇

.....

第四章 清爽水产篇

.....

• • • • • (收起)

[百姓自制凉拌菜1000例 下载链接1](#)

标签

评论

[百姓自制凉拌菜1000例 下载链接1](#)

书评

[百姓自制凉拌菜1000例 下载链接1](#)