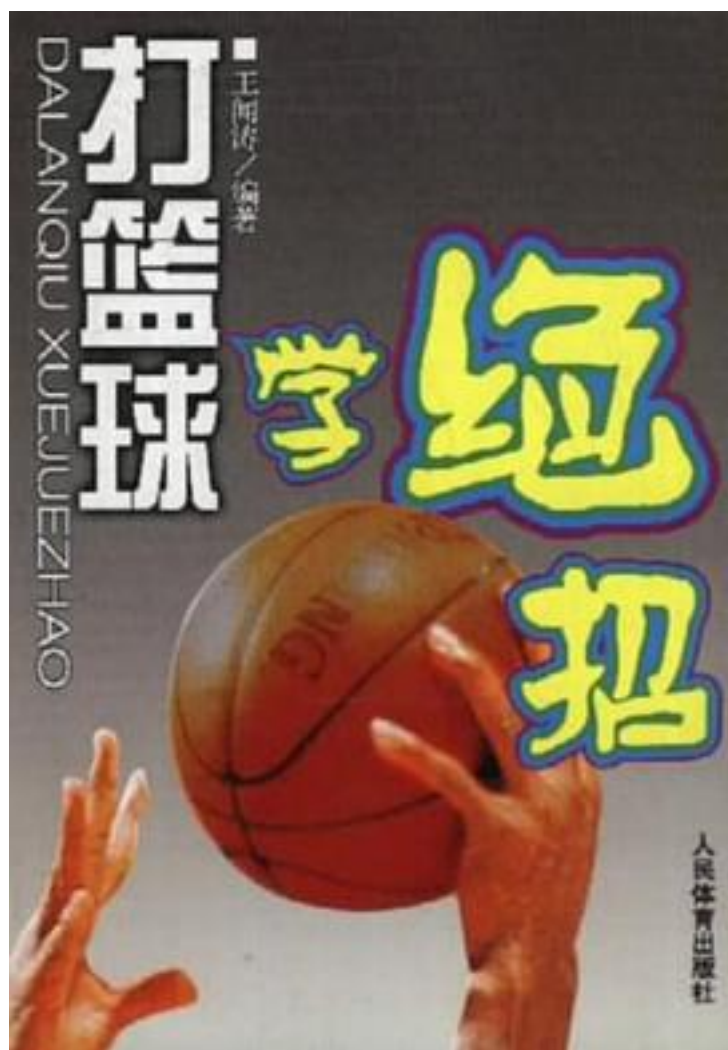


打篮球学绝招



[打篮球学绝招_下载链接1](#)

著者:王闻涛

出版者:人民体育出版社

出版时间:2002-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500922728

书中优秀运动员的图片和图解能像旅游时的导游一样作为你的向导，可以使你节时省力、少走弯路、早入佳境、早有成就。

对于那些有篮球运动天赋又热爱篮球运动的青少年，就像“璞玉浑金”需经过雕琢冶炼一样，书就是你的教练，随时为你正确示范，为你详细讲解，帮助你早日成材。

作者介绍:

目录: 第一章 排除困惑
第二章 学会篮球运动的基本技术及其在比赛中的运用
第三章 防无球的和持球的进攻队员及抢、打、断球
第四章 抢篮板球
第五章 中锋的进攻和防守技术
第六章 快攻 防快攻 攻守转换
第七章 基础配合
第八章 半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守
第九章 联防与进攻联防
第十章 全场紧逼人盯人防守与进攻全场逼人盯人防守
第十一章 区域紧逼防守与进攻区域紧逼防守
第十二章 混合防守与进攻混合防守
第十三章 怎样担任前锋、中锋和后卫的角色
第十四章 乔丹内外线进攻的招数
· · · · · · [\(收起\)](#)

[打篮球学绝招_下载链接1](#)

标签

篮球

评论

初中时候买的

非常烂，没有丝毫新意，作者太水平有限。

[打篮球学绝招 下载链接1](#)

书评

[打篮球学绝招 下载链接1](#)