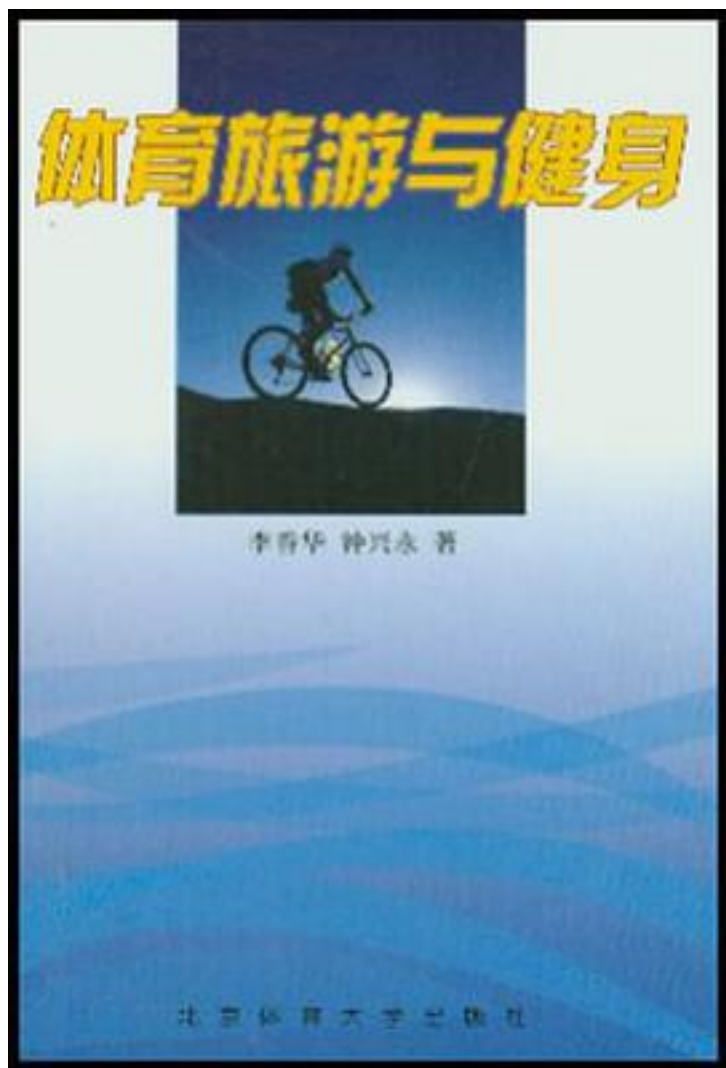


# 体育旅游与健身



[体育旅游与健身\\_下载链接1](#)

著者:李香华

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2003-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810519533

体育健身旅游是我国新兴的体育和健身生活方式。它是体育、旅游与健身三者的有机结合，并直接为全民健身和奥运争光服务，是当今大众体育健身的新潮流，也是提高大众体育生活质量的重要途径。

本书主要研究我国体育旅游的发展历程、研究进展、经济功效、以及体育旅游的健身、康复与抗衰老等功效。既有一定学术价值，又有实际指导意义。

作者介绍:

目录: 一、体育与旅游的糅合与协同：体育旅游追踪  
二、新领域、新视角：我国体育旅游研究进展与分析  
三、“万水千山只等闲”：我国体育旅游资源状况  
四、体育旅游的经济功效  
五、体育健身旅游与自然疗法  
六、体育健身旅游的康复功效  
七、流水不腐，户枢不蠹：体育健身旅游与抗衰老  
八、拮抗亚健康：体育健身旅游与心理康复  
九、体育旅游健身方法探讨  
参考书目

• • • • • (收起)

[体育旅游与健身\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[体育旅游与健身\\_下载链接1](#)

书评

