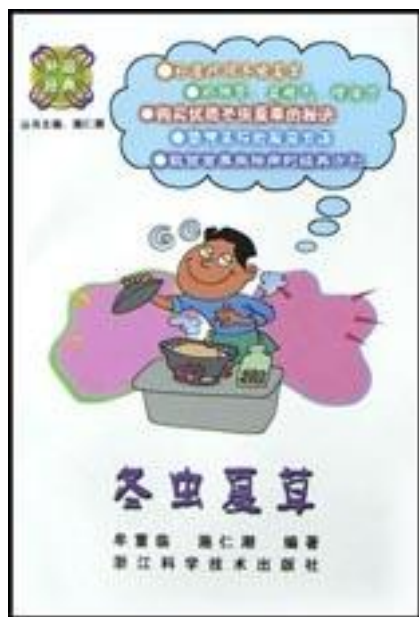


冬虫夏草



[冬虫夏草_下载链接1](#)

著者:施仁潮

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2003-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787534118906

本书从识别、选购到贮藏，从补益效果到具体用法，以及服用的注意事项等相关的知识一一作了详细叙述。如果您需要识别石斛，需要炖煮阿胶，需要做鹿茸菜肴，总之只要是用石斛、阿胶、鹿茸、紫河车、枸杞子、冬虫夏草来进补，都可以在这套丛书中找到答案。本书分为八部分，即神奇的冬虫夏草、独特的滋补功能、显著的药用价值、采集、贮藏与识别、寻找代用品、有效成分研究、补益健身效果好、祛除疾病有良功、冬虫夏草备用配方。

作者介绍:

目录: 一 神奇的冬虫夏草

- 1 名称由来
- 2 独特的形态
- 3 生长习性
- 4 主要产地
- 二 独特的滋补功能
- 1 历代医家的评价
- 2 补肺益肾，护养脏腑
-
- 三 显著的药用价值
-
- 四 采集、贮藏与识别
-
- 五 寻找代用品
-
- 六 有效成分研究
-
- 七 补益健身效果好
-
- 八 祛除疾病有良功
-
- 九 冬虫夏草备用配方
-
- • • • • (收起)

[冬虫夏草_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[冬虫夏草_下载链接1](#)

书评

冬虫夏草_下载链接1_