

阿胶



[阿胶 下载链接1](#)

著者:施仁潮

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2003-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787534118913

补品经典。

阿胶是养胎调经，妇女良药。本书向您介绍购买优质阿胶的秘诀，简便易行的服用方法，服用阿胶的特点提醒。同时还有数百首养生祛病的经典方剂。

作者介绍:

目录: 一 服用阿胶好处多

- 1 补益气血
- 2 弱强体质
- 3 强心补肺
- 4 强筋健骨
- 5 美肤养颜
- 6 延年益寿
- 7 善治血证
- 8 治病防病

- 二 你适宜用阿胶吗.....
- 三 巧选烹调法.....
- 四 服用阿胶的特别提醒.....
- 五 强身健体用阿胶.....
- 六 祛病用阿胶.....
- 七 阿胶配方备用.....
- • • • • (收起)

[阿胶_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[阿胶_下载链接1](#)

书评

我是《阿胶与健康网》的。我读过这本书。
介绍山东东阿阿胶，福牌阿胶药用功效：贫血补血美容养颜滋阴润燥不上火，孕妇怀孕后ejiao的吃法煮法用法，月经期怎么吃阿娇，专卖店价格，买阿胶枣阿胶粉，真阿胶假阿胶什么做的副作用，黄酒泡驴皮胶治疗月经不调，即食阿胶块原粉元浆...

[阿胶_下载链接1](#)