

懒人面



[懒人面 下载链接1](#)

著者:林美慧

出版者:辽宁科学技术

出版时间:2005-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538142990

本书分成3分钟凉面、5分钟干拌面、方便干面、好吃汤面和流行哈面，共五大类由极简

单到最流行的70道面食，彻底发挥了“面”的多样性本质。此外，还教授制作基础汤底、酱汁和馅料，让读者轻松烹调懒人面。

作者介绍：

目录: 序 轻松烹调懒人面
懒人面条排排站
懒人最爱的无敌调味酱
— 3分钟凉面
— 5分钟干拌面
三 方便干面 (炒面、烩面)
四 好吃汤面
五 流行哈面
懒人聪明吃
· · · · · (收起)

[懒人面](#) [下载链接1](#)

标签

林美慧食谱

中国

评论

[懒人面](#) [下载链接1](#)

书评

[懒人面 下载链接1](#)