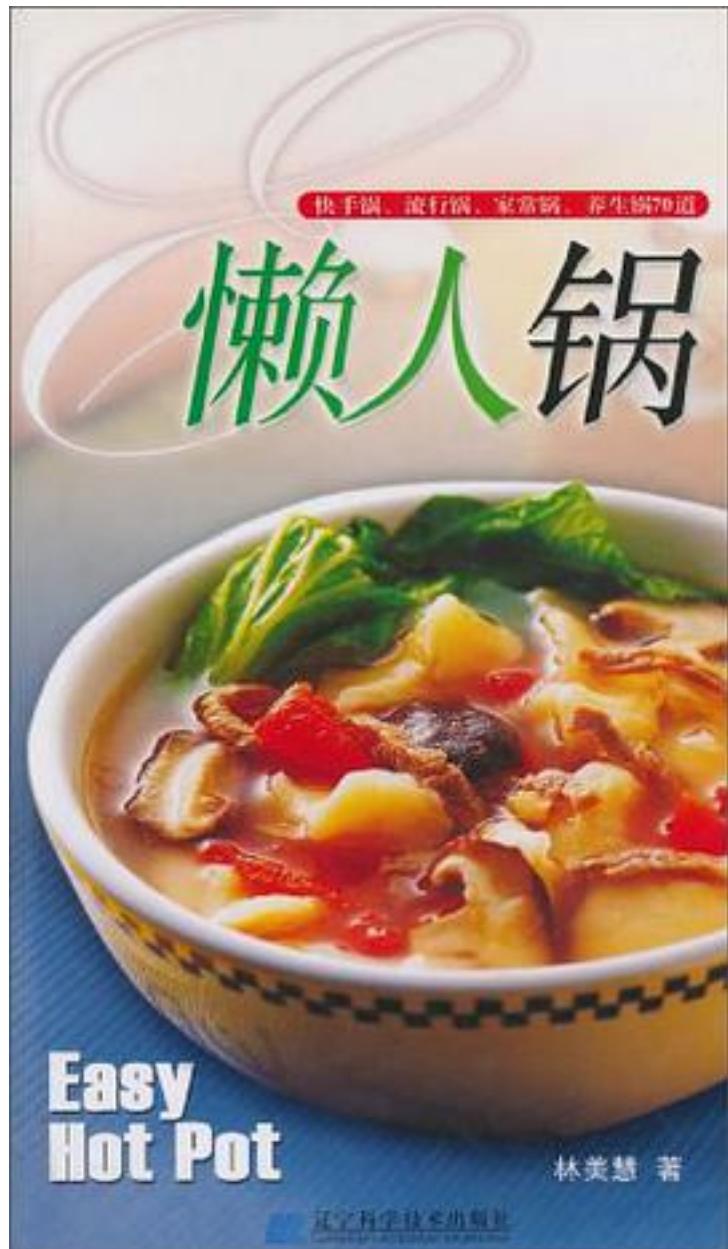


懒人锅



[懒人锅 下载链接1](#)

著者:林美慧

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538143003

《懒人锅》内容简介：汤品首重汤头及蘸料，只要汤头对味，食物入锅即可交融出美味，为顾及“懒人”的主题，书中食谱都以现成的蘸酱及冬菜、罐头高汤、鸡粉、鲣鱼粉等最简单快速的方式来烹调；而如果有闲余，建议读者利用假日花些时间熬制高汤，分批放入冰箱冷冻，需要时可以省时做出好汤锅。

作者介绍：

目录: 序 时代在进步，懒人有口福

懒人轻松买

懒人蘸酱DIY

懒人高汤DIY

一 10分钟快手锅

二 异国风味流行锅

三 传统家常火锅

四 养生健康锅

· · · · · (收起)

[懒人锅 下载链接1](#)

标签

评论

[懒人锅 下载链接1](#)

书评

[懒人锅 下载链接1](#)