

非常水果



[非常水果_下载链接1](#)

著者:李晓霞

出版者:解放军出版社

出版时间:2004-08-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506546829

本书分为“水果寻踪”、“天下佳果”以及“水果食疗”三大部分，分别叙说了水果的

营养和药用价值、水果疗法、美肤水果以及四十三种佳果等内容。

作者介绍:

目录: 第一章 水果寻踪
一 水果的营养和药用价值
二 水果品性
三 小心水果变味
第二章 天下佳果
一 苹果
二 柑橘
三 荔枝
.....
第三章 水果食疗
.....
· · · · · (收起)

[非常水果_下载链接1_](#)

标签

百科知识

评论

[非常水果_下载链接1_](#)

书评

[非常水果 下载链接1](#)