

非常水果



[非常水果 下载链接1](#)

著者:李晓霞

出版者:解放军出版社

出版时间:2004-08-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506546829

本书分为“水果寻踪”、“天下佳果”以及“水果食疗”三大部分，分别叙说了水果的

营养和药用价值、水果疗法、美肤水果以及四十三种佳果等内容。

作者介绍:

目录: 第一章 水果寻踪

— 水果的营养和药用价值

— 水果品性

— 小心水果变味

第二章 天下佳果

— 苹果

— 柑橘

— 荔枝

.....

第三章 水果食疗

.....

• • • • • (收起)

[非常水果 下载链接1](#)

标签

百科知识

评论

[非常水果 下载链接1](#)

书评

[非常水果 下载链接1](#)