

篮球游戏



[篮球游戏_下载链接1_](#)

著者:武国政

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787811002690

《篮球游戏》将篮球运动的技术与战术知识及操作方法寓于有趣的游戏之中，使学生和篮球运动爱好者通过参加这些游戏，学习和领略篮球是一项有着科学规律与运用技巧的运动。

作者介绍:

目录: 一、脚步动作游戏

1. 跑圈接力
2. 折返跑接力
3. 曲线绕杆跑接力
4. 相向躲闪跑
5. 滑步接力
6. 转身传递球
7. 行进间转身
8. 转跳与跳转

- 1

篮球游戏_下载链接1_

标签

评论

篮球游戏 下载链接1

书评

篮球游戏 下载链接1