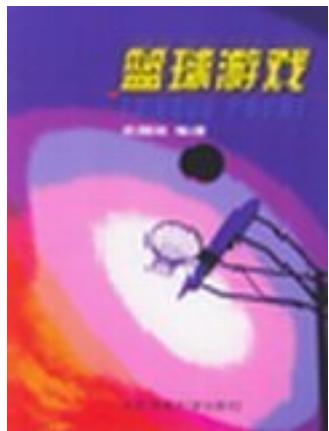


篮球游戏



[篮球游戏_下载链接1](#)

著者:武国政

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787811002690

《篮球游戏》将篮球运动的技术与战术知识及操作方法寓于有趣的游戏之中，使学生和篮球运动爱好者通过参加这些游戏，学习和领略篮球是一项有着科学规律与运用技巧的运动。

作者介绍:

目录:一、脚步动作游戏

1. 跑圈接力
2. 折返跑接力
3. 曲线绕杆跑接力
4. 相向躲闪跑
5. 滑步接力
6. 转身传递球
7. 行进间转身
8. 转跳与跳转

9. 前进、后退跑
 10. 踏圈跑接力
 11. 跨道跑
 12. 影子伴随跑
 13. 灵敏王
 14. 看谁反应快
 15. 多种变向接力跑
- 1
• • • • • (收起)

[篮球游戏 下载链接1](#)

标签

评论

[篮球游戏 下载链接1](#)

书评

[篮球游戏 下载链接1](#)