

# 窍门



[窍门\\_下载链接1](#)

著者:吴楚人

出版者:海潮出版社

出版时间:2005-04

装帧:平装

isbn:9787801519641

这是一本简单方便、行之有效的现代家庭生活完全手册。

本书辑录了近5000条生活小窍门，内容涉及家庭医护、养生健身、购物消费、厨艺美食、用品维护等生活的方方面面，丰富详尽，新颖实用，查阅读方便，它如同生活中得力的助手、及时的参谋、聪明的秘书，很方便地为您解决日常生活中遇到的难题。

这是一本让您省时、省钱、省力的书。本书是取之不尽、用之不竭的百宝囊，拥有它，在生活中遇到棘手的难题时，您就能得心应手，从容不迫地轻松应对，很快摆脱操劳和烦恼，您的生活将会变得更轻松、更简单、更美满！

享受估质健康的生活，需要简单实用的窍门，愿本书成为你生活中的得力助手！

5000条生活窍门，来源于生活，服务于生活；  
医、用、吃、穿，一书在手，统览生活细节；真正的奇谋怪招和智慧窍门，区别于一般生活常识；使用方法简单，材料随手可得，查阅快速方便。

作者介绍:

目录: 上部 医部

- 一 常用症状
- 二 内科疾病
- 三 外科疾病
- 四 五官科疾病
- 五 皮肤科疾病
- 六 妇幼及男性疾病
- 七 预防急救和保健
- 八 美容减肥

二 中部 用部

.....

三 下部 食部

.....

· · · · · (收起)

[窍门\\_下载链接1](#)

标签

当当读书

评论

-----  
[窃门\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[窃门\\_下载链接1](#)