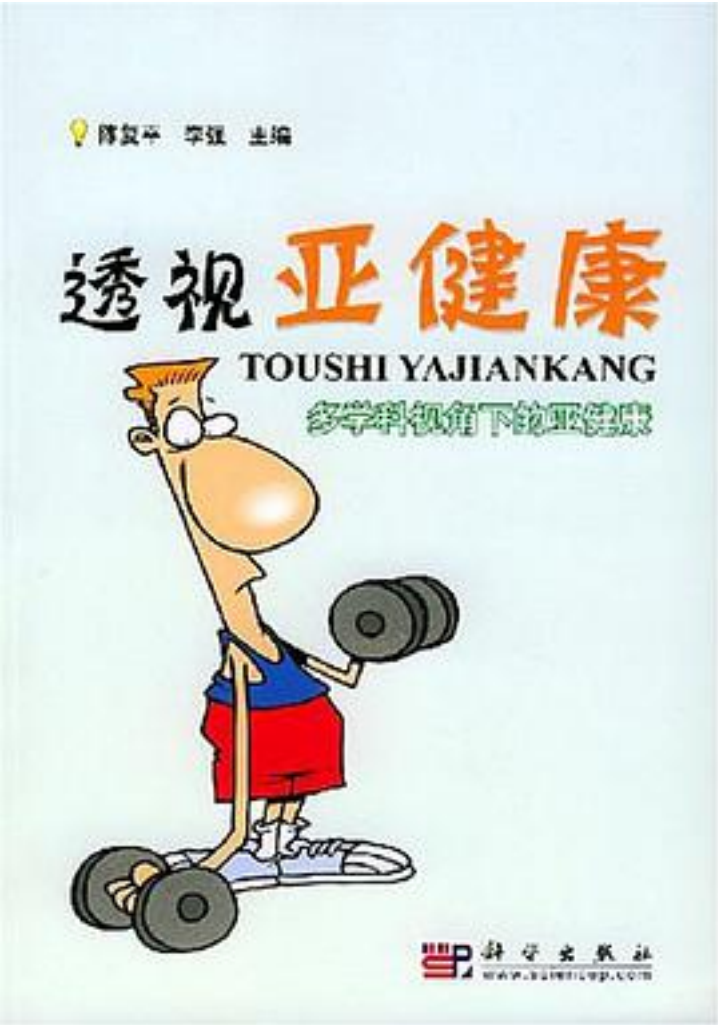


# 透视亚健康



[透视亚健康\\_下载链接1](#)

著者:陈复平

出版者:科学出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787030141347

《透视亚健康:多学科视角下的亚健康》主要从生物学、心理学和社会学三方面综合介

绍了亚多健康种表现以及如何从这三方面对亚健康状态进行积极预防、调试和干预。同时，本书设置了大量评定量表，供读者自测。

《透视亚健康:多学科视角下的亚健康》适合现代社会中亚健康人群阅读，也可作为家庭医疗保健用书。

作者介绍:

目录:

[透视亚健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[透视亚健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[透视亚健康\\_下载链接1](#)