

赢在平台



[赢在平台_下载链接1_](#)

著者:王敏

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2005-01

装帧:平装

isbn:9787115129703

本书首次针对职场人士提出系统的平台设计方案：以第五代时间管理、个人能量、公众影响力为三大支柱。它将使弱者不再弱小，强者愈发强大。努力使你在一年之内提升“八倍竞争力”，最终走向卓越，同时为团队、企业、社会作出最大贡献。

本书还利用右脑原理，采用首创的一百多幅“平台导图”，将大量信息以更快捷、愉悦的方式展现，是国内“读脑时代”第一书。

平台一小步，人生一大步。本书将是个人成长、团队提升的最佳选择。

作者介绍:

目录: 第一部分 平台第一支柱 第五代时间管理——可跳跃成长 突破关键效能

- 第1章 可跳跃成长——速度致胜，学习力是关键 29
- 1.1 速度致胜——无论你是老虎还是斑马，你都必须奔跑 30
 - 1.2 学习力是关键——不要让今天的学习成为明天失败的开始 31
 - 1.3 创造卓越价值——你只有两年时间 34
 - 1.4 从模仿到专家——只有专业才能卓越，只有卓越才能超越 34
 - 1.5 突破格局——抓住第五代时间管理的四个核心 38
 - 1.6 第五代时间管理(成长)四大核心——人生是环环相扣的链条，牵一发而动全身 42

- 第2章 管理过去——我怎么走到今天这一步 44
- 2.1 生命曲线分析——过去的事情不后悔，未来的事情不担忧 44
 - 2.2 我是哪种人——我的生活完全由我自己设计 51
 - 2.3 让过去成为过去——我接受我的过去和我的一切 54

- 第3章 未来自我形象——我这一生到底要成为什么样的人 56
- 3.1 假如今天是我生命中的最后一天 56
 - 3.2 突破自我形象——思路决定出路，格局决定乾坤 59
 - 3.3 自我谈话——我是我认为的我 68
 - 3.4 自我训练——创建未来自我形象板 75

- 第4章 平台罗盘——我是否在浓雾中生活 78
- 4.1 明确你的价值观——影响你一生的关键因素 79
 - 4.2 确定信念系统——我的地图在哪里 85
 - 4.3 六步构建自己的高效信念系统 90
 - 4.4 富兰克林罗盘——富兰克林的13个人生信条 106

- 第5章 平台地图——短跑就是马拉松 107
- 5.1 平台地图——你的马拉松路线图 107
 - 5.2 效率管理——我已先将大的鹅卵石放进罐子里了吗 108
 - 5.3 效果管理——没有目标的人终将被有目标的人利用 112
 - 5.4 效能管理——30年后我不能成为社会负担 113

第二部分 平台第二支柱 个人能量——传播正面能量，活出最佳状态

- 第6章 系统——决定我们能否发光 128
- 6.1 启动思维系统——思路决定出路，胜出在于右脑 129
 - 6.2 寻找系统路线图——突破心智模式 135
 - 6.3 持续系统优化——激发你的无限潜力 148

- 第7章 状态——决定我们是否能稳定发光 155
- 7.1 最佳状态——灵从心起，心思则动，动之则灵 156
 - 7.2 心核——以德为先，背负责任 157
 - 7.3 心幔——积极心态，在黑夜发现星星 163
 - 7.4 心壳——外圆内方，外化而内不化 168

- 第8章 精力——决定我们能发多长时间光 171
- 8.1 最佳精力，价值百万的第一印象 172
 - 8.2 保健——手眼身法步，行动坐卧走 173
 - 8.3 体姿——动作创造情绪，生理影响心态 176
 - 8.4 最佳礼仪——人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁 182

第三部分 平台第三支柱 公众影响力——创造卓越价值，回报社会

- 第9章 首席品牌设计师——站在五千人的会场里，我想对他们讲什么 196

- 9.1 打造独特品牌——一生只做一件事 197
- 9.2 专家定位——不是更好，而是与众不同 200
- 9.3 推广你的品牌——传播始于一言一行 206
- 9.4 12个月品牌打造方案——在一年之内提升自己的品牌 213

第10章 职业网络资本——职业网络的价值等于职业节点的平方 218

- 10.1 职业网络人脉——方圆人脉 219
- 10.2 职业网络资本——职业网络的价值在于职业节点的平方 220
- 10.3 职业网络互惠——人脉互惠品质决定人生的品质 227
- 10.4 互惠六个阶段——你说话的温度是几度 228
- 10.5 互惠三大类型——向上、向下、平行 243

第11章 创造卓越价值——一个人小成功靠自己，大成功靠众人 247

- 11.1 同一幅地图——建立共同信念，为他人树立榜样 251
- 11.2 同一个未来——感召他人为共同愿景奋斗 252
- 11.3 同乘一条船——与团队共命运，我就是团队 254
- 11.4 同心同德——在不改变药效的情况下，给药加点糖，效果会更好 261
- 11.5 同上新台阶——打破瓶颈，冲出困境 266

第12章 卓越展示，成为国宝——让你的平台帮助更多的人 273

- 12.1 要做国宝——口能言之，身能行之，国宝也 274
- 12.2 周密准备——做我所学，教我所做 275
- 12.3 战胜怯场——很多时候，听众看不出演讲者的恐惧 276
- 12.4 闪亮登场——投入多少，收获多少；参与多深，领悟多深 277
- • • • • [\(收起\)](#)

[赢在平台_下载链接1_](#)

标签

个人管理

自我管理

管理

系统思维

成长

成功

思维

平台

评论

用大量的思维导图引导。就算不明白书中所描述的人生道理，亦对如何使用思维导图有认识。

一本很好的书，有很多新的观点。

框架感很强，可以煽动我加油

大量的思维导图，大量资料精华汇总。

此书非常好

这个书不错

非常好的书

[赢在平台_下载链接1_](#)

书评

不过有些地方比较繁琐，过于求全。作为励志用，煽动性够了～
呵呵，很像管理励志类书籍的总结性报告。年轻时看，肯定有用！

大学时候读的，那个时候还是盗版，非常喜欢这本书。一直想要一本正版。有好多图没有看正版，就不知道图是什么样子。希望还能重新出版。现在看还是很震撼。8年前就有这么先前的思想的人，现在不知道是什么样子。推荐大家读。

[赢在平台_下载链接1](#)