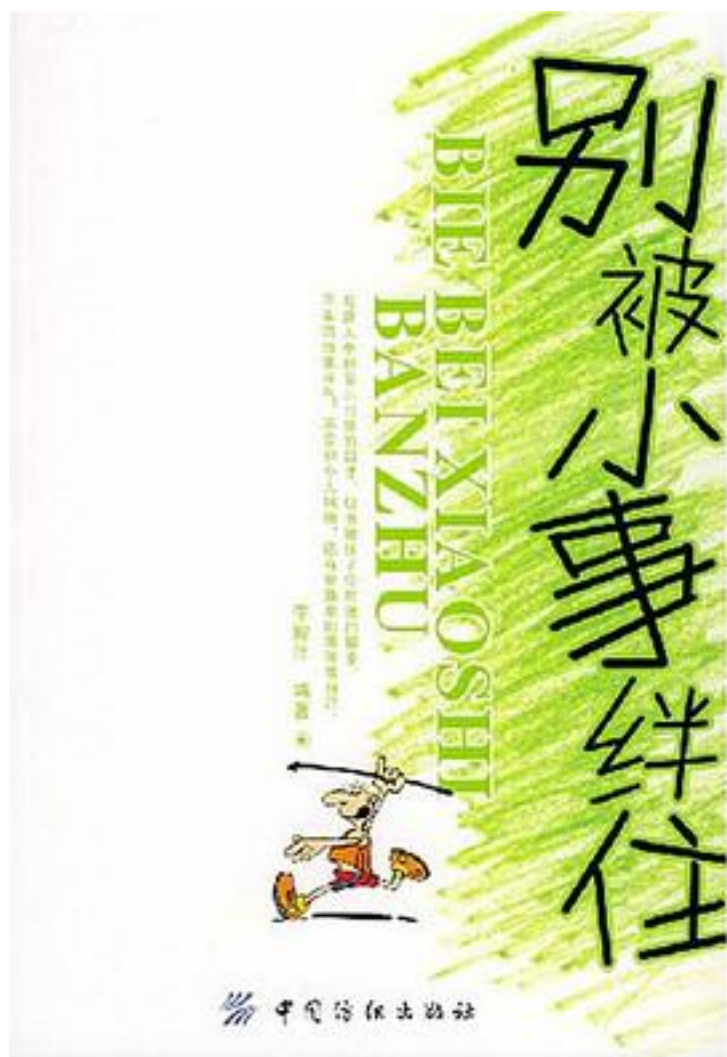


别被小事绊住



[别被小事绊住_下载链接1](#)

著者:李翰洋

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787506432627

如果您经常做出鲁莽或过激的举动，气血上冲，神志恍惚，无精打采；如果您经常生闷气，颜面憔悴，双眼浮肿，皱纹多生，不思饮食，胃肠消化功能紊乱，您将无法只靠打针吃药解决问题。生活中我们往往遇到不顺心的事，理它，显得犯不着；不理它，把人憋闷死，真是烦死人了！本书通过细细分析烦恼的来源，类型、表现，总结出有针对性的结论。您可以通过轻松愉快的阅读，让扰人的烦恼像毛毛雨一样消失得无影无踪！

作者介绍:

目录: 第一章 什么是得不偿失的

1 是谁在斗气

生气还是在玩火

闲气生不得

闷气伤感情

怨气最误事

女人图个什么

生气解决不了问题

2 谁更糊涂

糊涂与清醒

是谁在纠缠不清

如此女人心

醋劲儿别太大

无心插柳也有罪

• • • • • ([收起](#))

[别被小事绊住_下载链接1](#)

标签

人应有阔达的胸怀，要怎么做，那就是别去计较！

生活

评论

因为卡耐基的书评价很高，于是性情暴躁的我买了全套，可是有什么用呢，或许那些认为有用的人性情没有那么偏激只是想借助这样的书提升自己的性格吧，如果真的是很严重，自己清楚却又常常克制不住那请看看这本书吧，真的挺有意义的。至少我认为对我是有效的^-^

不要计较得失，不计较，不计较~

[别被小事绊住_下载链接1](#)

书评

放开生活，将心思放在自己的人生目标上，仔细想想，我们确实将很多的时间放在了一点点地小事上，而这些事情大多是你1~2个月内就会忘记的事情，我们恰恰在这些事情上过分的津津计较，把80%的时间花在了上面，将20%的时间放在了你的梦想上，而事实我们应该颠倒过来的来完...

[别被小事绊住_下载链接1](#)