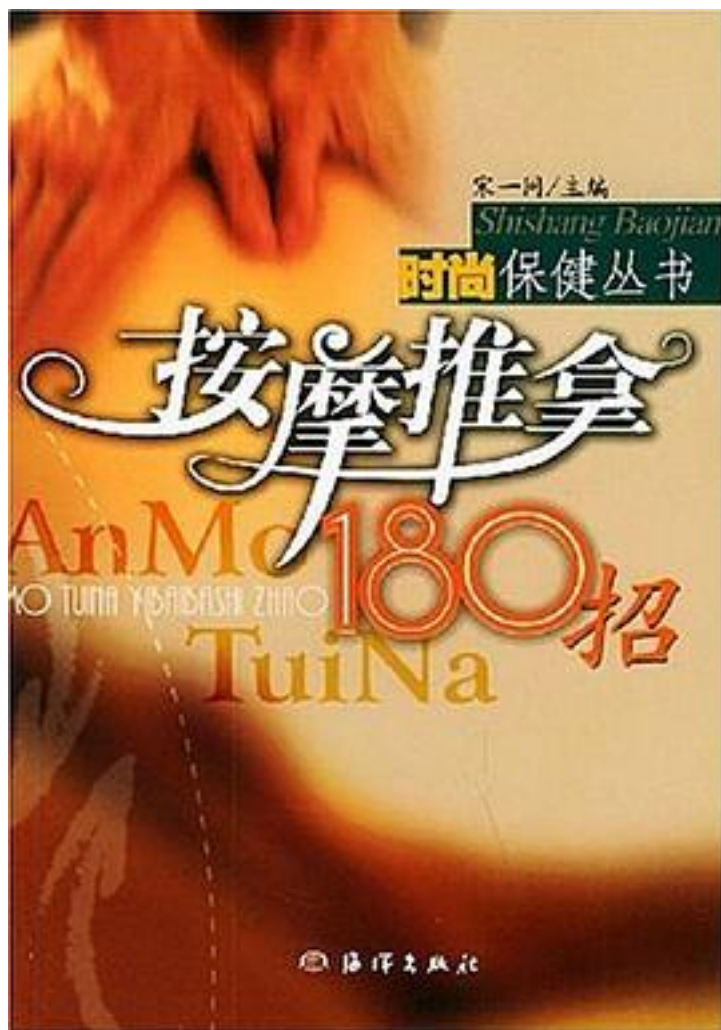


按摩推拿180招



[按摩推拿180招_下载链接1](#)

著者:宋一同 编

出版者:海洋出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787502762810

推拿按摩是中国的医学法宝，它能几千年流传至今，历经坎坷而不衰，最根本的一点是

推拿按摩给人们带来健康，而且无毒、无副作用、无损伤。目前随着人们生活节奏的加快以及各种压力的不断增加，大部分人经常处于亚健康状态，越来越多的人求助于推拿按摩增进健康水平，令北京按摩医院现年门诊量已达几十万人次。随着中国加入WTO，一个大开放的中国更需要推拿按摩业的发展，推拿按摩行业作为一支新的产业将在促进国际国内的交流和经济发展中发挥重要的作用。劳动与社会保障部对保健按摩师开始实行职业资格准入制度，保健按摩知识技能亟待普及。基于广大初、中级推拿保健从业人员以及自我保健的普通读者需求，此套丛书内容定位在保健推拿知识技能的普及，突出按摩推拿的保健特色。

本书详细介绍了按摩推拿的各种流派手法以及施术要领、应用方法等，总计180种。

作者介绍:

目录:

[按摩推拿180招_下载链接1](#)

标签

健康

医疗

推拿按摩

医学

评论

[按摩推拿180招_下载链接1](#)

书评

《银河系漫游指南》的作者道格拉斯·亚当斯谈到人生的理想境界：躺在海滩上，左边是五十个不同种族的美女，右边还有五十个专家。这些专家们研究的课题是，如何让这五十个美女把我伺候得更舒服。
我觉得还不算理想，需要进一步完善：增加五十个来自不同国家和地区特一级的厨师...

[按摩推拿180招_下载链接1](#)