

# 疲劳综合征营养疗法



[疲劳综合征营养疗法\\_下载链接1\\_](#)

著者:高溥超

出版者:第1版 (2005年1月1日)

出版时间:2005-1

装帧:平装

isbn:9787801932068

本书是一本关于疲劳综合征及其营养疗法的书籍，书中讲解了有关疲劳综合征的相关知识，为了便于人们认识核病，书中还有目有地举出一些其他常见病与之比较。书中搜索了一系列抗疲劳综合征的食物，并对其营养做了阐述，以使人们对食物有更多的了解，从而达到追求健康的目的。

本书集科学性、实用性、趣味性于一体，文字简约，图文并茂，并通俗易懂，适合读图时代的需求，适合家庭大众阅读。

作者介绍:

目录:

[疲劳综合征营养疗法\\_下载链接1](#)

标签

养生

营养健康

健康

评论

这本书的内容好水R！！

-----  
酸奶 促进消化 防癌 防衰老 防便秘 降低胆固醇

-----  
[疲劳综合征营养疗法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[疲劳综合征营养疗法\\_下载链接1](#)