

更年期烦恼有问必答



[更年期烦恼有问必答_下载链接1](#)

著者:王旭开 编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装

isbn:9787801942739

<div
class=bbcontent>本书是介绍更年期保健知识的科普读物。全书共五章，包括更年期生理及心理特点、更年期常见病防治、更年期饮食及运动疗法、环境与其他因素对更年期的影响与对策、更年期的性保健，基本综合了该领域预防、保健、治疗方面的新知识，较全面地阐述回答了中老年男女所关心的300多个更年期相关问题。本书内容丰富，通俗易懂，实用性强，适于广大中老年朋友阅读，也可供综合性医院医护人员及保健工作者参阅。</div>

作者介绍:

目录: 第一章 更年期生理及心理特点
第一节 人类衰老的生理征象
第二节 中老年男性更年期生理及心理特点
第三节 中老年女性更年期生理及心理特点
第二章 更年期常见病防治
第一节 神经系统疾病及防治
第二节 内分泌系统疾病及防治
第三节 消化系统疾病及防治
第四节 心血管系统疾病及防治
第五节 泌尿生殖系统疾病及防治
第六节 结
· · · · · (收起)

[更年期烦恼有问必答_下载链接1](#)

标签

评论

[更年期烦恼有问必答_下载链接1](#)

书评

[更年期烦恼有问必答_下载链接1](#)