

绿色营养食谱 (全四册)



[绿色营养食谱 \(全四册\) 下载链接1](#)

著者:冰点

出版者:中医古籍出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787801740274

绿色营养食谱。

人体的健康是建立在良好的营养与科学的饮食上面。《美食素菜》为我们介绍了蔬菜、豆类、瓜果等等，并且倡导蔬菜和水果的膳食习惯——“因为它们包含各种已知和未知的维生素”。

一书在手，美食尽在囊中，更是健康的强有力保证。

作者介绍:

目录:

[绿色营养食谱 \(全四册\) 下载链接1](#)

标签

美食

家常菜

评论

[绿色营养食谱（全四册）](#) [_下载链接1](#)

书评

[绿色营养食谱（全四册）](#) [_下载链接1](#)