

DIY元气美人



[DIY元气美人_下载链接1](#)

著者:林婧

出版者:上海文化出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806467053

本书针对38岁左右女性的肌肤特点和护理需求，精挑细选了60款功效各异的DIY护理产品，有效解决中年女性常见的肌肤问题。

既然肌肤呈现老态，那么就从去除老化死皮开始吧，一步一步让肌肤重现年轻光泽。书

中的第一章去除死皮，从清洁肌肤入手，首先用清透洁肤水清洁毛细孔中的残留油脂、污垢；再用软肤面膜软化肌肤表层，用专门的去死皮磨砂膏去除老化角质达到激活肌肤细胞新生的效果；最后使用精油滋养肌肤，在去死皮的同时收到保湿、活肤的双重效果。第二章紧肤抗皱，用深层滋养面膜滋养肌肤的同时，让脸部肌肤油脂平衡；活肤抗皱面霜有防止肌肤老化的作用，进一步活化面部肌肤，激活老化细胞；另外，眼唇特效滋养霜更是针对成熟女性常见的眼角鱼尾纹、唇部细纹等肌肤问题而设计的，它能有效解决眼唇部肌肤松弛、干燥的状况。书中的最后一章塑形润肤重在保养全身，清洁沐浴后用爽身水滋润肌肤，然后用身体乳液涂抹全身从而达到美白之效，是现代女性周身保养的最佳方法。

要改善肌肤，留住青春，当然要靠自己能做到，有了《DIY元气美人》，轻轻松松让肌肤重现光彩。

作者介绍:

目录: 作者序
推荐序
一 去除死皮，唤回柔嫩肌肤
1 清透洁肤水
2 软肤面膜
3 去死皮磨砂膏
4 精油活化护理
二 紧肤抗皱，留住光滑触感
1 深层滋养面膜
2 保湿紧肤水
3 活肤抗皱面霜
.....
三 塑形润肤，体验肌肤新鲜度
.....
· · · · · (收起)

[DIY元气美人_下载链接1](#)

标签

女性健康

H

评论

[DIY元气美人_下载链接1](#)

书评

[DIY元气美人_下载链接1](#)