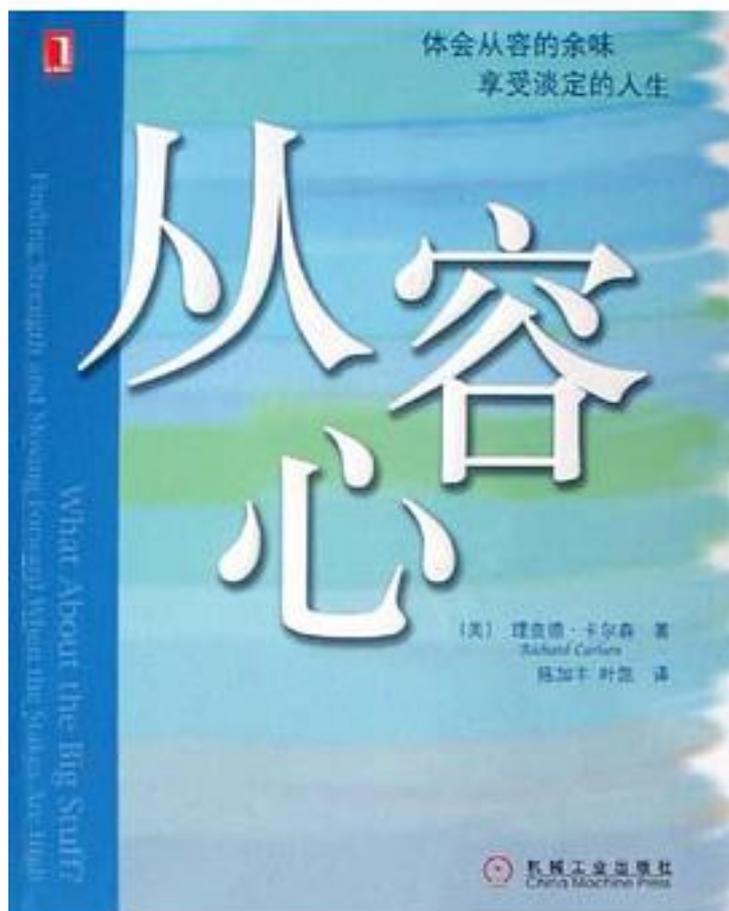


# 从容心



[从容心\\_下载链接1](#)

著者:理查德·卡尔森

出版者:机械工业出版社

出版时间:2005-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787111155683

聆听心中的信念，即使退休了，仍然可以爱过冥想获得好心情，让你做出正确的决定；

宽恕别人和自己，呵护身心的健康；你一定会得到幸福！

作者介绍:

目录: 引言

1 人生大事

2 一年为期

3 未知

4 哀务

5 准备

6 离婚

7 年龄

8 抚慰

.....

译者后记

• • • • • (收起)

[从容心\\_下载链接1](#)

## 标签

人生-不同阶段身心调适

有些失望

思想硬盘

心理学

外国文学

休闲

## 评论

写了对大事的态度，随便翻翻，决定找作者的另外一本有关对待小事的书。

-----  
[从容心\\_下载链接1](#)

## 书评

从容心 理查德卡尔森 著 陈加丰 叶凯 译

每个人都注定或是解决问题，或是制造问题。如果你疏于准备，那你就是在制造问题。如果你打算被烦恼纠缠一辈子，并让痛苦没完没了地折磨自己，那你最好永远保持年轻，可千万别变老，否则你就是使出浑身...

-----  
[从容心\\_下载链接1](#)