

世界卫生组织推荐的最佳食品榜



[世界卫生组织推荐的最佳食品榜 下载链接1](#)

著者:晓军编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装

isbn:9787801945150

本书对世界卫生组织最新推荐的各种最佳食物进行了系统阐述。每种食物均以古诗词、名句或谚语引篇，将祖国医学和现代医学对该食物的营养成分和医学功用进行了全方位的展现，并向作者介绍了食疗之方，同时也提醒读者在食用上的注意事项。本书图文并茂，具有实用性和可操作性，是一本适合家庭防病治病的医疗保健书。读一读，你会感到受益匪浅，从而在日常饮食中得到最佳的身心保健。

作者介绍:

目录:

[世界卫生组织推荐的最佳食品榜 下载链接1](#)

标签

评论

[世界卫生组织推荐的**最佳食品榜** 下载链接1](#)

书评

[世界卫生组织推荐的**最佳食品榜** 下载链接1](#)