

四季防病药茶



[四季防病药茶_下载链接1](#)

著者:贾冬

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:1999-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538133189

本书是《家庭药膳系列》丛书之一。
本书根据一年春、夏、秋、冬四个季节的不同特点选择不同的方剂，以预防和治疗各个季节的常见病、多发病。读者可根据自己的身体状况，选择不同的方剂进行应用，以达到健身、防病、治病的目的。
本书内容实用，通俗易懂，制作方便，安全有效。闲遐之余，不妨亲手做一做，使您在养生治病的同时，获得一份乐趣。

作者介绍:

目录: 一、春季保健药茶

- 1 姜糖茶
- 2 核桃葱姜茶
- 3 紫苏叶茶

二、夏季保健药茶

- 1 绿豆茶
- 2 乌梅茶
- 3 代参茶

三、秋季保健药茶

- 1 百合枇杷茶
- 2 杏梨饮茶
- 3 扶中茶

四、冬季保健药茶

- 1 五味冰糖茶
- 2 益寿红参茶
- 3 健胃茶

• • • • • (收起)

[四季防病药茶_下载链接1](#)

标签

评论

[四季防病药茶_下载链接1](#)

书评

[四季防病药茶_下载链接1](#)