

防病辨病与食疗



[防病辨病与食疗_下载链接1_](#)

著者:李洪涛

出版者:

出版时间:2001-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506725170

作者介绍:

目录: 一、防病篇
1.脑力劳动者须防五病
2.老年人防癌的四项措施
3.老年人怎样防耳聋
4.如何防治冠心病
.....
二、辨病篇
1.注意你身体的十个信号

- 2.怎样自我判断是否生了病
- 3.怎样从面部形态诊病
- 4.怎样从泪液诊病
-
- 三、食疗篇
- 1.什么叫食疗
- 2.食物的寒热温凉属性与食疗有何关系
- 3.食物的五味与食疗有什么关系
- 4.哪些中药可作为食物
-
- • • • • ([收起](#))

[防病辨病与食疗_下载链接1](#)

标签

评论

[防病辨病与食疗_下载链接1](#)

书评

[防病辨病与食疗_下载链接1](#)