

# 朋友沟通81招



[朋友沟通81招\\_下载链接1](#)

著者:赵仁宇

出版者:北岳文艺出版社

出版时间:2003-4-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787537825467

人都是需要爱的，交朋友可以同时满足我们爱人和被爱的需要，透过和朋友往来的经验，我们会学习到如何与人相处，怎么看特别人。同时，朋友也是一个面镜子，从他身上，我们可以看见自己的不足、自己的缺点，甚至也可以从自己的人际关系看自己与人相处的模式。

在人际相处中，大学都知道沟通是很重要的一环，但许多人最伤脑筋的却也是：“我和别人怎么老是有沟没有通？”虽然对待不同的人需要采取不同的方式，但是我们仍由衷地盼望能与各阶层的人和平地相处。因此，沟通既是一处技巧，也是一门艺术……

作者介绍:

## 目录: 第一章 拓展人际关系的行前教育

- 1 多向有企图心的人靠拢
- 2 没有敌人的人不会有作为，八面玲珑的人不能成为好伙伴
- 3 人际往来应重质不重量
- 4 平时多积存一点人脉资金，交朋友不可以只是认识而已

.....

## 第二章 成功交友从这里开始

- 1 激起人际共鸣的两大准则
- 2 记住别人的姓名是人际关系成功的第一步
- 3 名片是深耕人脉的重要线索

.....

## 第三章 朝交际高手之列迈进

### 《外在篇》

- 1 仪表是形象的最佳代言人

.....

### 《言词篇》

- 1 与人沟通时，好感是成败关键
- 2 与人往来是投其所好
- 3 用赞美搭起心灵交流的桥梁

### 《行为篇》

- 1 别用金钱的磅秤衡量礼物

.....

### 《态度篇》

- 1 求人帮忙时的注意事项

.....

## 第四章 遇有争执时的应变之道

- 1 让“第三者”适时介入
- 2 别让对方有机会说“不”
- 3 勇于认错，人生更美满

.....

• • • • • ([收起](#))

[朋友沟通81招\\_下载链接1](#)

## 标签

心理研究类

慢条斯理

## 评论

-----  
[朋友沟通81招\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[朋友沟通81招\\_下载链接1](#)