

# 男人来自火星，女人来自金星



[男人来自火星，女人来自金星\\_下载链接1\\_](#)

著者: (美) 约翰·格雷

出版者: 中央编译出版社

出版时间: 1996-4

装帧: 平装

isbn: 9787801091147

作者介绍:

约翰·格雷，心理学博士，国际知名的人际关系和情感问题专家。他继《男人来自火星，女人来自金星》轰动全球后，陆续又推出了三本畅销世界的图书，分别是：《男人约会往北，女人约会往南》、《男人进卧室向左，女人进卧室向右》和《火星人的秘密食谱，金重人的健康法则》。现在，约翰·格雷被誉为世界上最著名的两性情感问题专家。他同妻子及3个孩子一道，居住在美国加利福尼亚北部。

目录:

[男人来自火星，女人来自金星\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

心理学

爱情婚姻

感情

理解与沟通

两性

男人来自火星女人来自金星

心理

家庭

## 评论

读完觉得太TM对了，太应该背了，真到做的时候，却又全TM忘了。所以，还在地球上当外星人。等待戈多。

-----  
几个论点, 搓圆按扁, 硬是写成几百页. 内容有用, 但读到后来, 有点厌倦

-----  
写得挺好的，最大的问题就是外国畅销书一贯的啰嗦

-----

爸妈送的结婚礼物之一，确实有值得借鉴之处。

对直男：鼓励，感激，崇拜，需要，空间。女生要学会克制，要习得：稳是一种很高级的状态，以海底捞服务业从业人员的服务精神来对自己的另一半。

翻译的太烂太烂太烂了，逼得我这样的懒人买了盗版原版。

双方有差异是真的，但这本书最后会变成工具书么

旧版

性别不同如何谈恋爱。事实证明同性伴侣其实也有很多问题导致分手。现代多元化的社会也不可一概而论，有时候我们原生家庭带给我们的确实会影响我们的行为处事。而有时候不是有爱就好的，还要理解，包容，关怀。恋爱婚姻真的好麻烦。可能不是特感兴趣，所以速读了一下。那时的鸡汤，其实现代很多关于婚恋的鸡汤都包含了这些内容。但比起这类鸡汤，我更喜欢学习自我成长管理类的。成为一个更好的人。不过目前为止还没学会宽容，容忍，所以，可能我不是那么适合婚姻生活。

1男有逃离周期，女有情绪波浪。2男渴望信任、接受、感激、赞美、肯定、鼓励，女需要关心、了解、尊重、忠诚、认同、安慰。3记分册：男扣分毫不留情，会有负分结果。女人给大小事赋分相同。4男人接受请求，他抱怨的实质是在思考，给他说不的自由，他会比较愿意说“好”。接受他说“不”，下一次他会倾向于说“好”。请求后保持沉默，给他机会满足你的请求。4

90%的难过与过去有关，10%源于当下。与爱人在一起觉得安全，内在的恐惧才有机会浮现，恐惧浮现，你却开始害怕分享感觉。5练习给自己给对方写信。写出那些生气、伤心、害怕、后悔，还有爱。6爱有四季，有时流畅，有时需努力，不该期待对方永远记得如何爱我们，也不要期待自己记得爱对方的每种方法。学习不仅需要倾听与运用，也需要忘记与再次忆起。做成功爱情关系的拓荒者。

男人需要感激和尊重，女人需要理解和倾听。不向你提供非请求的忠告和意见。始终保持爱的能力。嗯，获益匪浅。

-----  
如雷貫耳的暢銷書，雖然我總記錯星球名，嘆。。主要是夫妻相處之道。情書部分很好。翻譯真是很西方化，有點不舒服。

-----  
对于想严肃对待恋爱关系的男女来说，这本值得一读。

-----  
任何恋爱或者已经结婚的男人女人都不应该错过的书，绝对收获不小！

-----  
包容 理解 空间 宽容 体贴 关爱 沟通

-----  
有些地方繁琐了。不过很好。嗯。

-----  
很实用而且好玩的书籍，了解对方到底在想什么~~

-----  
外国人写的，不知道在中国是不是也如此

-----  
有意思

-----  
我印象中第一本畅销书，现在读起来感觉干货还是不少。在后来出了一些情感和人际交往的书中与这本有很多重合之处。

-----  
[男人来自火星，女人来自金星 下载链接1](#)

## 书评

### (一)

吵架是人类最擅长的古老运动。历史悠久，源远流长。据传，吵架也是世界上最普及，偶发性最高和欲罢不能的非奥运会运动项目。尤其是当男女互为对手，常常棋逢对手，将遇良才。不吵个你死我活，分出个你错我对，这架就没完。奇怪的是，我们的书籍中，很少有专门研...

两性关系如何相处的书，出的多看的也多。偶尔进一次书店，发现全世界人民都在教我怎么赚钱，或者怎么谈恋爱，就对这个世界心生美好，当然也有点心生怀疑。毕竟那么多书，信谁啊，只能用尽信书不如无书来增强自己的世界观。赚钱我不太懂，朝九晚五保个工资不愁吃穿而已。恋爱...

-----多年后楼主自学心理学后重新看待这本书，新的心得是：对于高自尊的人这本书有帮助，对于低自尊的人这本书可能会导致自我批判，恶化自我评价，建议先提高自尊再读此书-----我觉得这本书在豆瓣严重被低估了。当然，也有另一种可能性，很多人在读这本书之前已...

当男人觉得被需要时，他会被激发，充满动力。  
当女人觉得被珍爱时，她会被激发，充满动力。  
激发的秘密至今仍然适用。当男人觉得被需要时，他会被鼓舞，而充满动力。当他在关系中觉得没有被尊重。他通常会沉默，缺乏动力，日复一日，他越来越无法在关系中当个给予...

午休时，三同事闲聊——一男，一女，再加上我。  
我说：最近读了重庆出版社的《男人来自火星，女人来自金星》（白金升级版），终于明白了为什么女人都喜欢聊天，而男人总是旁听，还很不耐烦。  
男同事抬了下眼皮：哦。女同事兴致勃勃：说来听听！  
于是我发表高论：因为男性的思...

男人有问题的时候陷入沉默 女人则需要倾诉 男人爱的方式是给予以获得成就感  
女人则需要照顾和体贴获得安全感 取悦男人要善用感激 取悦女人则需要关心和询问  
通篇下来 无外乎把这些掰碎了讲或者衍生去谈

-----  
因为成长环境、思维方式和荷尔蒙分泌的不同，男生和女生的爱情心理的确有很多不同，那些恋爱小动作，其实已经彰显出男生的恋爱心理—— NO.1  
男生不要爱，只要懂；女生不要懂，只要爱。  
找一个爱你100%，而你爱他50%的男生恋爱。省下的那50%的精力，可以用来读懂爱你100%...

-----  
总是嚼了又嚼的话题 本是不同的 恰到好处的時候 就能粘合了  
只是能以宽容的心来包容爱 能容下更多爱的时候 得到还是失去就不重要了 只是承认  
偶尔还是会难过 因为心很柔软..

-----  
\*\*很久前看过的一本书，刚借题发挥写了篇读后感，在此呢post一个作纪念\*\*  
妹妹发了一个ICQ给姐姐：“你有没有Palm版的《男女大不同》电子书？”  
姐姐几年前已经迁出狭陋的公屋居所，在外租了一间小套房，地方虽然“豆润”，但她却已经很心足那种宁静自在...

-----  
如果男人来自火星，女人来自金星，男人去找女人，肯定是打印一份卫星导航去。如果反过来，女人找男人，你最好在她的飞行器上装部电话，让她边飞边问路。最后说不定双方都找错，大家一起跑到月球上会面。  
晚上给学生上中文课，学生Jim说：“我最喜欢讲的话是‘没问题。’”他说...

-----  
这个世界上，万千的生物，有了男人和女人，生活定是波澜起伏，万千风采。  
光男男女女之间这些事，就够多少人伤脑筋，够多少人写故事了。  
我看这本书的时候，真是越看越觉得作者了不起。  
也感叹美国商品经济下的运作模式。  
其实，这本书，归根结底就可以用几个简单的词来解释如...

-----  
【为什么小别胜新婚?】 据《男人来自火星 女人来自金星》，  
男人在亲密关系中会不断处于升温->逃离->升温->逃离...的亲密周期之中，  
当男人逃离时应给他留出独处空间，他会自己回归的；  
如果在逃离期不给他独处的空间，他可能就永远过不了这个周期而一直处于逃离期。  
小别胜新婚...

-----  
遇到一本好书如遇一位挚友，是件令人兴奋的事。一本好书给我们人生带来的帮助和启迪常常是至关重要的，人生因此而引发重大转机的故事可以说比比皆是。

我遇到美国婚姻关系专家John Gray的《男人来自火星，女人来自金星》是1996年春夏之交的事。书是我弟弟强烈推荐并...

-----  
再不写我的手就要烧掉了。这么多年过去，我还是很钟爱闺蜜收到的某封情书的第一句。我艳羡着，只期待有一天有一个人，为我而来，为我而书写，万言情书。书架上有很多很多读了一部分的书，摞起来差不多有半米高。曾一度认为自己有intimacy problem，现在想想只是我想逃避硬应对...

-----  
应该来说,还是本不错的书,不过老外的思维跟中国人有点不一样,所以看这书还得慢慢的去品,以下是我从这本书中摘出的个人有感摘记(大部分是从女性角度考虑男性的):

- 1.放弃给予建议,除非是他们请求的建议.
- 2.火星人借着独自到他们的洞穴解决问题而获得舒解.
- 3.当男人觉得被需要时,...

-----  
昨天在医院里，一口气把书看完了，收益不少。  
整本书的讲的最重要的是，男女是有差别的，相处的男女必须去理解相互间的差异。懂得这些差异后，你会发现怎样去理解异性的行为了。  
男人是来自火星的，在火星上，男人们渴望得到认可，赞美，总是喜欢发疯了似的去工作。对他们来...

-----  
[男人来自火星，女人来自金星 下载链接1](#)