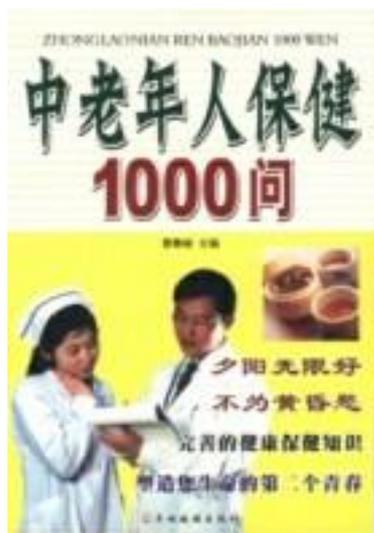


中老年人保健1000问



[中老年人保健1000问_下载链接1](#)

著者:李鹃

出版者:羊城晚报出版社

出版时间:2003-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806512470

作者介绍:

目录: 第一章 中老年人身心特点

- 1 如何划分年龄
- 2 人为什么会衰老
- 3 老年人健康的特征有哪些
- 4 老年人与青壮年相比有哪些特点
- 5 衰老有哪些表现
- 6 什么是预期寿命与健康寿命
- 7 我国老年医学会提出的健康老人标准是什么
- 8 日本学者提出的健康老人标准是什么
- 9 世界卫生组织提出的健康老人标准是什么

10 全球老年保健的目标是什么

.....

第二章 饮食保健

第三章 生活保健

第四章 运动健身

第五章 婚姻与性生活保健

第六章 更年期保健

第七章 疾病防治

• • • • • [\(收起\)](#)

[中老年人保健1000问_下载链接1](#)

标签

评论

[中老年人保健1000问_下载链接1](#)

书评

[中老年人保健1000问_下载链接1](#)