

找寻时间



[找寻时间_下载链接1](#)

著者:宝拉 · 佩斯纳 · 寇克斯 (Paula Peisner Coxe)

出版者:汕头大学出版社

出版时间:2003-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810366076

对一位因太累、太忙或纯粹太紧张而致无法为自己着想的人而言，《找寻时间》一书教你如何为自己找到时间。《找寻时间》全书中历久弥新的技巧及独创的新构想，对于每一位发现自己时间不够用的人来说，不啻为珍贵的宝藏。

作者介绍:

目录: 介绍

一 掌握他人的期望

二 不妨留点宽裕的时间

三 学着拒绝他人肯定自己

四 趁早回绝做不到的事

五 建立绝对的时间范围——限制干扰

六 电话——是朋友也是敌人

七 建立联络渠道

八 协助家人自助

九 该做的事就要做

十 重要的事先做——事有轻重缓急
十一 排定个人时间
十二 别凡事靠记忆
十三 为何我们生就一张嘴两只耳朵
十四 看得到才想得到
.....

• • • • • (收起)

[找寻时间](#) [下载链接1](#)

标签

时间管理

哲学思考

职场

寻找自己

图书馆

单位藏书

励志

评论

一般

觉得挺实用的。

[找寻时间](#) [下载链接1](#)

书评

[找寻时间](#) [下载链接1](#)