

女孩儿二十



[女孩儿二十_下载链接1](#)

著者:朱莉娅·伯兰

出版者:海南出版社

出版时间:2003-10

装帧:平装(无盘)

isbn:9787544311212

这是一本为20岁女孩儿绘制的“生存地图”。

20岁，这个充满激情、希望和迷茫的成长期，就像一股潮流，推着我们前进。本书以20岁女孩儿在面临身体、心灵、职业、爱情和友情等方面的变化为基点，通过百余名20岁女孩儿的真实经历，展示了女孩儿如何成长成熟的亲身体验，并给出明智的建议，帮助20岁的女孩子顺利地走过一生中最奇特、最令人兴奋的成长阶段。

作者介绍:

目录: 引言 这就是现在的你吗?
第一部 全新的事业旅程
1 这是我想要的生活吗

2 物色工作
3 初入社会的启蒙
第二部 爱情跑道
4 爱情方程式赛车
5 情侣关系的冒险之旅
6 做个性感尤物
7 揭开性高潮的真相
第三部 做身体与心灵的好朋友
8 情绪密码
9 战胜身材困扰
10 保持身体的成熟与健康
第四部 组建一支亲友团
11 家庭情绪
12 友谊的魔力
第五部 轻松管好财务
13 经济困扰
14 最后的叮咛
· · · · · (收起)

[女孩儿二十_下载链接1](#)

标签

女孩儿二十

成长

评论

国外作者写的书，试图分析解决青春期女孩子的问题，国情不同。受益情况一般，不很值一读，更不值细读。

启发满满哒~

[女孩儿二十_下载链接1](#)

书评

[女孩儿二十_下载链接1](#)