

学生营养配餐



[学生营养配餐 下载链接1](#)

著者:阎喜霜

出版者:

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787530835807

《学生营养配餐》根据不同年龄段学生的营养需求提供了多套学生营养配套，希望能对我国千百万个家庭在给孩子制定科学合理的膳食时提供一定的指导。

《学生营养配餐》提供的学生营养配餐中每一套都是经过严格计算，按不同年龄段学生对各种营养素的需求量而精心设计的。读者在阅读《学生营养配餐》时，可根据就餐对象的实际情况，灵活使用。因限于篇幅，不可能把种类繁多、烹调方法多样的菜品一列出。尽管不同的原料所含营养成分不同，但性质相似的原料可以相互代替，读者若能学会使用《食品营养成分表》，将会在此书所列举套餐的基础上，举一反三，根据不同的就餐对象设计出营养均衡的多种套餐。

作者介绍:

目录:

[学生营养配餐_下载链接1](#)

标签

评论

[学生营养配餐_下载链接1](#)

书评

[学生营养配餐_下载链接1](#)