

# 儿童健康成长百问(生理心理行为指导)



[儿童健康成长百问\(生理心理行为指导\)\\_下载链接1](#)

著者:俞志新

出版者:杭州出版社

出版时间:2003-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806333969

本书的阅读对象以小学生为主，也是一本家长们与小学教师们的教育参考书。本书语言通俗易懂，浅显明了，适合小学生阅读。低年级小学生若阅读上有困难，可请家长辅导。

作者介绍:

目录: 一 生理篇

- 1 什么是营养？吃得好就是营养好吗？
- 2 什么是合理营养？
- 3 青春发育期少年对营养有哪些要求？
- 4 晚餐应吃得多一点，对吗？
- 5 为什么要吃课间餐？

6 纤维素对人体健康有什么作用？

## 二 心理篇

1 依恋妈妈的心理正常吗？

2 对橡皮情有独钟是怎么回事？

3 自寻快乐的性格有什么好处？

4 会玩的孩子更聪明吗？

5 怎样使学习更专心？

.....

## 三 行为指导篇

1 做作业时遇上不会写的字，怎么办？

2 没有带学习用具，怎么办？

3 上课听不懂，怎么办？

.....

• • • • • [\(收起\)](#)

[儿童健康成长百问\(生理心理行为指导\) 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[儿童健康成长百问\(生理心理行为指导\) 下载链接1](#)

书评

-----  
[儿童健康成长百问\(生理心理行为指导\) 下载链接1](#)