

健康饮食智慧书系



[健康饮食智慧书系_下载链接1](#)

著者:陈东

出版者:广州出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787806552933

《饮食保健康》讲述了:滋阴去湿篇:简单食疗菜肴,补血去湿,强身养颜;五脏六腑篇:药材入馔,肝、脾、胃、肾保健疗法;止咳防感篇:汤水疗法,止咳喘、防感冒;其他小疾篇:顽疮毒、眼疾、牙根出血,一一治疗;癌症食疗篇:抗癌防癌食疗秘方,生津有益。

作者介绍:

目录: 目录
滋阴去湿篇
五脏六腑篇
止咳防感篇

其他小医篇
癌症食疗篇

• • • • • (收起)

[健康饮食智慧书系_下载链接1](#)

标签

评论

[健康饮食智慧书系_下载链接1](#)

书评

[健康饮食智慧书系_下载链接1](#)