

高脂血症患者必读



[高脂血症患者必读_下载链接1](#)

著者:陆国平 编

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:1999-9

装帧:平装

isbn:9787810104715

“人与动脉同寿”，这是法国名医卡萨尼斯精辟的医学结论。人体动脉随着寿龄的增长

与血脂的增高，内壁粥样硬化的“淤泥”不断增生，使脉管不断硬化，形成血栓和阻塞。若进一步发展，造成心、脑、肾重要脏器的梗死，后果将不堪设想。积极的做法，必须要在体内驱逐动脉壁上的“淤泥”。因此，关键还是要建立健康、良好的生活方式。

近几年来，高脂血症的研究，特别是调整血脂水平与冠心病一级预防和二级预防的研究获得突破性的进展，既有新药物、新经验、又有新概念、新理论。因此，编写一本适合临床医务工作者、医学陆军校学生及高脂血症患者的有关血脂异常的读物，是非常必要的。

本书以问答的形式撰写，内容包括：1高脂血症的基本知识。2高脂血症的临床知识。3高脂血症的防治。4高脂血症的特殊治疗，5 中医对高脂血症的认识。6“亚健康”状态与高脂血症。

作者介绍:

目录: 目 录

一、高脂血症的基本知识

- 1.高脂血症的概念
- 2.何谓血脂？检查血脂的项目有几种
- 3.血胆固醇从哪里来，到哪里去
- 4.血甘油三酯的来龙去脉
- 5.什么是脂蛋白
- 6.什么是载脂蛋白
- 7.脂蛋白或胆固醇是否有好坏之分
- 8.何谓脂蛋白（a）
- 9.为什么要测定载脂蛋白B
- 10.为什么要测定载脂蛋白A
- 11.血胆固醇去路的主要通道是什么
- 12.何谓氧化低密度脂蛋白
- 13.何谓“清道夫”受体
- 14.为什么少数病人要测脂蛋白脂肪酶
- 15.为什么少数病人要测载脂蛋白C I、C II
- 16.测定载脂蛋白E有必要吗

二、高脂血症的临床知识

- 17.高脂血症如何诊断
- 18.血脂异常是如何分类的
- 19.高脂血症有什么临床表现
- 20.为什么说高脂血症是现代生活方式病之一
- 21.眼睑和其他部位的黄色瘤说明了什么
- 22.高胆固醇血症的原因是什么
- 23.高甘油三酯血症的原因是什么
- 24.血脂测定前的注意事项是什么
- 25.哪些人应作血脂测定
- 26.何谓I型高脂蛋白血症
- 27.何谓II型高脂蛋白血症
- 28.何谓III型高脂蛋白血症
- 29.何谓IV型高脂蛋白血症
- 30.何谓V型高脂蛋白血症
- 31.何谓家族性高胆固醇血症
- 32.何谓家族性高甘油三酯血症
- 33.何谓家族性混合型高脂血症
- 34.高密度脂蛋白水平低下的原因是什么

- 35.何谓罕见的血脂异常
- 36.为什么糖尿病易合并高脂血症
- 37.高脂血症可能与甲状腺疾病有关
- 38.高脂血症可能与肾脏疾病有关
- 39.高脂血症可能与药物有关
- 40.高脂血症可能与酒精有关
- 41.高脂血症可能与肥胖有关
- 42.儿童、青少年血脂变化的特点是什么
- 43.老年人血脂变化的特点是什么
- 44.绝经期妇女血脂变化的特点是什么
- 45.为什么说血胆固醇升高是冠心病的危险因素
- 46.血甘油三酯升高是冠心病的危险因素吗
- 47.血胆固醇是如何引发动脉粥样硬化形成的
- 48.血胆固醇在动脉粥样硬化进展中的作用是什么
- 49.血胆固醇与不稳定性心绞痛
- 50.血胆固醇和急性心肌梗死
- 51.血清甘油三酯升高致动脉粥样硬化的可能机理是什么
- 52.高脂血症可引起血粘度增高吗
- 53.高脂血症可引起脂肪肝吗
- 54.降血胆固醇与冠心病一级预防
- 55.降血胆固醇与冠心病二级预防
- 56.降血胆固醇预防冠心病的机理是什么
- 57.降血甘油三酯与冠心病二级预防
- 58.长期调脂药物治疗会引起癌症吗
- 59.调脂药物治疗可预防中风吗
- 三、高脂血症的防治
- 60.什么是高脂血症的治疗原则和目标
- 61.什么是高脂血症的治疗方法
- 62.何谓高脂血症的饮食治疗方案
- 63.为什么要限制胆固醇的摄入
- 64.控制饮食脂肪的要点是什么
- 65.低脂食物有哪些
- 66.为什么高甘油三酯血症患者要限制糖的摄入
- 67.高脂血症患者最佳的主食结构是什么
- 68.膳食纤维有益于高脂血症患者吗
- 69.什么蛋白质有益于高脂血症患者
- 70.高脂血症患者为什么要限制热能摄入
- 71.高胆固醇血症患者的饮食疗法
- 72.高甘油三酯血症患者的饮食疗法
- 73.维生素有益于高脂血症患者吗
- 74.饮茶有益于高脂血症患者吗
- 75.戒烟有益于高脂血症患者吗
- 76.为什么高脂血症患者要限制饮酒
- 77.为什么高脂血症患者要适当运动
- 78.为什么肥胖者要减肥治疗
- 79.高密度脂蛋白水平低者如何治疗
- 80.高血Lp (a) 水平者如何治疗
- 81.主要用于降胆固醇的药物有哪些
- 82.主要作用于降甘油三酯的药物有哪些
- 83.如何选择降血胆固醇药物
- 84.如何选用降血甘油三酯的药物
- 85.鱼油或 () mega-3多价不饱和脂肪酸有降血脂作用吗

- 86.调脂药物的副作用是什么
- 87.家族性高胆固醇血症如何治疗
- 88.家族性高甘油三酯血症如何治疗
- 89.混合性高脂血症如何治疗
- 90.降甘油三酯药物可治疗脂肪肝吗
- 91.血脂降至正常后需长期服药吗
- 92.继发性高脂血症如何治疗
- 93.如何治疗儿童、青少年的高脂血症
- 94.如何治疗老年人的高脂血症
- 95.如何治疗绝经期妇女的高脂血症
- 四、高脂血症的特殊治疗
- 96.何谓高脂血症的外科治疗
- 97.何谓高脂血症的血浆净化治疗
- 98.何谓高脂血症的基因治疗
- 99.高脂血症基因治疗的方法
- 100.高脂血症基因治疗的现状
- 五、中医对高脂血症的认识
- 101.中医对高脂血症的认识
- 102.中医药辨证治疗高脂血症
- 103.哪些中药有降脂作用
- 104.高脂血症的饮食疗法（一）
- 105.高脂血症的饮食疗法（二）
- 106.高脂血症病人能进补吗
- 107.高脂血症患者宜吃哪些副食品和蔬菜
- 108.饮茶与高脂血症
- 六、“亚健康”状态与高脂血症
- 109.什么是“亚健康”状态
- 110.病从口入的高脂血症
- 111.肥胖病为何常与高脂血症携手
- 112.消除“亚健康”：生活节奏要有规律
- 113.消除“亚健康”：全面均衡的营养
- 114.消除“亚健康”：适当进补
- 115.清除“亚健康”：科学适量的运动
- 116.消除“亚健康”：养成良好的卫生习惯
- 117.消除“亚健康”：保持心理健康
- 118.人到中年为何要定期测血压、血脂和血糖
- 附表1.每100g食品的胆固醇指数
- 附表2.常用油脂的脂肪酸组成（%）
- 附表3.中国食品含钙量……
- 附表4.儿童正常体重范围（7~12岁）
- 附表5.成人体重指数
- • • • • [\(收起\)](#)

[高脂血症患者必读 下载链接1](#)

标签

评论

[高脂血症患者必读_下载链接1](#)

书评

[高脂血症患者必读_下载链接1](#)