

人生不加框



[人生不加框 下载链接1](#)

著者:李翰洋

出版者:当代世界出版社

出版时间:2004-4

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801156471

人生不加框，ISBN：9787801156471，作者：章晴雨，李翰洋编著

作者介绍:

目录: 第1章 人生不加第一框：不要自己输给自己

- 1 确实应该改变一下想法
- 2 其实，我们总是被自己打败
- 3 宿命往往是我们给自己安排的
- 4 小把戏终归是小把戏
- 5 错觉常常让我们措手不及
- 6 常规就是我们的陷阱
- 7 有的时候，坚持不是你的优点
- 8 记住生活是一面人生的镜子

.....

第2章 人生不加第二框：走出生活的死角

.....

第3章 人生不加第三框；找回真正的自我

.....

第4章 人生不加第四框：学会在变化中成长

.....

第5章 人生不加第五框：做个生活的智者

.....

第6章 人生不加第六框：从思想中获取力量

.....

• • • • • ([收起](#))

[人生不加框_下载链接1](#)

标签

心灵

小品文

治愈

评论

[人生不加框_下载链接1](#)

书评

励志书的功效不会马上见效的，但是在失落的时候睇呢本书，仲系会觉得，人生系可以好美好的。不要为自己的人生加上太多条条框框。就好似书所讲：人类的救赎就在今天，而浪费精力为昨日的挫折与未来的挑战忧心，只会拖累自己。有理想，有目标是好事，但每天为目标没有实现而...

[人生不加框_下载链接1](#)