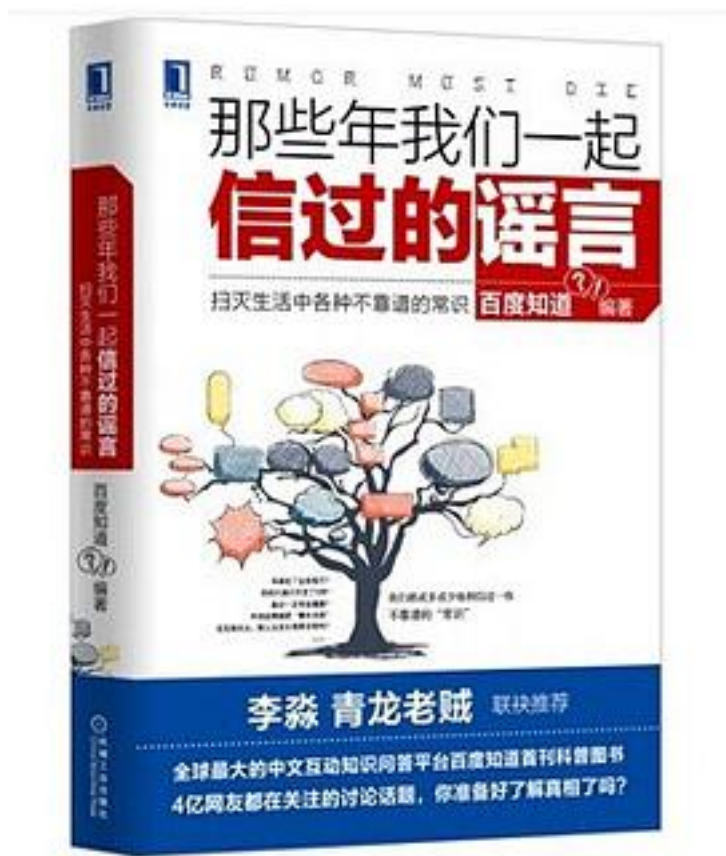


那些年我们一起信过的谣言



[那些年我们一起信过的谣言_下载链接1_](#)

著者:百度知道 编著

出版者:机械工业出版社

出版时间:2014-9

装帧:

isbn:9781111479022

小时候，大人告诉我们吃耳屎会变哑巴；

长大后，媒体告诉我们小龙虾是毒药；

遇到压力时，心灵大师告诉我们，心想就能事成，催眠自己你就能化身超人，所有问题

即可迎刃而解；

拼够了首付，好不容易买个房子，人家却说9~11层是扬灰层；

终于娶了老婆，生了孩子，老人还告诉女人，坐月子要“捂”，否则“一孕傻三年”

.....

我们生活中有着各种各样来路不明、未经证实、不明觉厉的所谓“常识”，然而这些是真的吗？百度用强大的搜索引擎与大数据平台挖掘了60条当下最时髦的“常识”并邀请众多科普领域的专家大拿轮流拍砖。本书是搜索引擎大数据平台与科普自媒体的结晶，是一本简明而犀利的辟谣手册。

作者介绍:

百度知道

百度知道 (zhidao.baidu.com) 是全球最大的中文互动式知识问答分享平台，网民可以根据自身的需求，有针对性地提出问题，也可以为其他网友解答问题，帮助更多的用户。截至目前，百度知道已经累计解决了超过3.8亿个问题，每天服务超过1亿人，在这个平台上活跃着大量热心网友，到目前为止，已经有超过8000万的网友在知道平台上帮助其他用户解决过问题，其中超过5000名医生、5344名教师，以及其他活跃在平台上的各行业专家。

百度知道——总有一人知道你问题的答案

目录: 推荐序 科学不是鸡汤，但它更有价值

前言 知识是平淡生活里的英雄梦想

第1章 戳穿“心理大师”的呓语 / 1

天才与疯子只有一步之遥? / 2

从笔迹能推断性格吗? / 8

购物能够缓解悲伤吗? / 10

“一见钟情”其实挺靠谱 / 12

梦境能预兆未来吗? / 16

心灵感应? 没有的事 / 20

催眠大师一个眼神，就能让你催眠? / 26

多重人格真的存在? / 32

灵魂出窍纯属迷信? / 37

自恋的人，是臭美还是真美? / 42

第2章 这么做真能瘦? / 45

夜间进食易肥胖? / 46

运动减肥，不能少于一小时? / 49

跑步一定有益健康? / 51

清晨锻炼，效果最佳? / 53

冬天减肥更容易? / 55

喝普洱茶能减肥吗? / 57

瘦子比胖子更健康? / 59

燃烧卡路里，有氧运动比力量训练更有效? / 61

为什么大部分运动员的身材并不好看? / 63

利用月经周期减肥可以“事半功倍”? / 69

第3章 是而非的孕产经 / 73

生孩子越来越难吗? / 74

养宠物会直接导致孕妇流产吗？ / 79
孕妈妈不能用香水？ / 82
女孩像爸、男孩像妈吗？ / 85
女儿让妈妈更漂亮？ / 88
水中分娩更安全？ / 90
一孕傻三年？ / 95
如何科学地“坐月子” / 99
宝宝剃光头，能让头发长得更浓密吗？ / 105
新生儿需要挤乳头吗？ / 108
第4章 舌尖上的八卦 / 113
食物相克？哪有这回事 / 114
有机食品，没有看上去那么好 / 119
“土”鸡蛋真比“洋”鸡蛋更营养？ / 123
没腌透的咸菜比砒霜还毒？ / 125
保质期越长，防腐剂越多吗？ / 127
生吃蛋类不安全 / 129
橄榄油：只是味道好 / 132
“补钙”需要知道的那些事 / 136
揭秘小龙虾11大传言 / 142
吃杏仁会中毒吗 / 149
第5章 不能信的养生土方 / 153
感冒了，是因为着凉吗？ / 154
捂汗对感冒有帮助吗？ / 159
寒冷会导致关节炎吗？ / 162
矮个子长寿吗？ / 168
糖尿病是经常吃太甜导致的吗？ / 171
糖尿病患者不可以吃水果？ / 174
补充维生素可以抗衰老吗？ / 177
吃木瓜不能丰胸，吃什么可以？ / 181
手术后要不要忌口？ / 184
普通人需要补充维生素D片吗？ / 186
第6章 那些年我们一起信过的谣传 / 191
吃了耳屎会变哑巴吗？ / 192
生姜可以去腥味吗？ / 193
除尘灭菌吸甲醛，家中的植物做不到 / 196
益生菌是被商家夸大功效的概念 / 201
随意放生，等于杀生 / 203
世上没有一闻就倒的迷魂药 / 206
高楼的9~11层是扬灰层吗？ / 208
风水是“环境科学”？ / 211
智能电表是省电高手，还是电费剥削者？ / 215
手机与脑癌的关系被证实了？ / 220
· · · · · · ([收起](#))

[那些年我们一起信过的谣言_下载链接1_](#)

标签

科普

那些年我们一起信过的谣言

批判性思维

思考

中国

百度知道

经济学

待购

评论

没有知乎系列写得好，尤其，看到百度这个名字的时候，感觉很复杂

枯燥、片面，百度知道跟知乎不在一个level上。

被书名骗了，本以为是讲魂斗罗水下八关，电影院里的HIV针头，结果讲的是养生，减肥，这样内容书都是按斤卖的，差评！

不错，长知识

匆匆翻了一遍 谣言的力量 不是一本书能战胜的

还行吧。

我喜欢看这些有根据的结论。

翻了五分钟，决定扔了，还好浪费的时间不算多

不推荐读

就是反智商税入门指南，如果这本书火了，经济会崩溃吧。反正其中的一些谣言现在仍然迅猛流传，感谢智商税用户对经济增长的贡献。其中减肥的部分对我来说比较无聊，另外就是还有很多我已经知道的事，就没那么有意思了

写得比较无趣 没什么新料

关于饮食和锻炼，具体细节太复杂，普通人很难记住，总而言之就是：均衡饮食，多吃果蔬，适量运动，可能有点类似中庸的理念。不存在功效神奇的食物，不要相信补剂，补剂只在生病的情况下才有价值。商品的很多奇效都是噱头，噱头无处不在，要淡定，不要轻信。要杜绝谣言是很难的，我也信过安利、橄榄油、养乐多，只能不断更新。胡子越刮越密(硬)是流言这点存疑，因为实际经验确实可以证明。

大多数都知道啦,经常上果壳网的人引以为豪~
这种书还是干货不能太多,平易近人最重要.

在广图找到了这本书，甚至有点想给两颗星了，这本书应该是大学时候特别想看的一本书，多年以后翻起来觉得比较失望。难道是阅历有所增长？书中有些选题实在不感兴趣，比如：吃了耳屎会变哑巴吗……书中问题的答案总是隐藏在各个角落，从不在一开始表明答案，这让我想到了上学时候的某些老师，一定要大家听四十分钟后才公布答案，美其名曰“避免大家提前知道答案就不听讲了”。如果说懂得如何做听不听有什么所谓

了，不太懂。三颗星，纪念自己当年的热情。

哪里精选了？？连科技篇都没有！

与其说涨知识，不如说让人更蒙了。有些东西的确让人信服，但有些内容不知道听谁的。啊，看来书读得太少。

百得知编著的，整理了60个常见的谣言，并提供相关实验证明给出结论。当然了，有一部分谣言还没有完全被证伪，毕竟谣言的起因也是来自科学家的研究，这更像是科学家与科学家直接的对决，我们作为旁观者需要有自己的想法和认识，不能被这些所谓的专家牵着鼻子走。

就像点开了某个应用的推送，没有系统化的排版，都是单篇的论述。篇幅方面论证不够简洁，就很枯燥很想跳过去看结果，当然还有很多方面是自己不感兴趣的，总得说这书很枯燥，没特点

不错的书籍，让我对自己曾经认识得到一个更正。那些年我们总是信过一些事，但总是无法解释，对于一个网络如此发达的国家，对一些谣言还会信，不由得惭愧

很枯燥 可读性不高

[那些年我们一起信过的谣言_下载链接1_](#)

书评

- 1.对于在日常生活与媒体都会关注“健康”的人来说，这本书的内容百分之七八十都不是第一次看到，因此这些内容都与生活息息相关，不仅可以改变一些生活观念，还可以给别人出主意。
- 2.内容上，某些简单的科普书籍让你可以一目三行，但是最后你只知道一个结果，而无

法明理内容；这...

[那些年我们一起信过的谣言_下载链接1_](#)