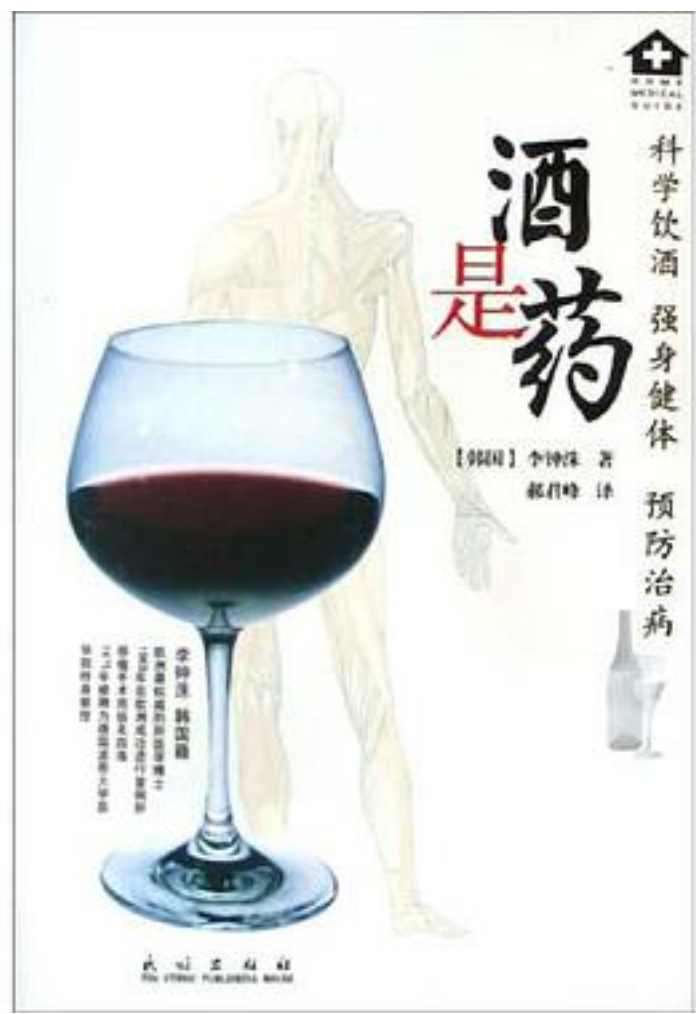


# 酒是药



[酒是药\\_下载链接1](#)

著者:李钟洙

出版者:民族出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787105067367

《酒是药》一本有关饮酒保健的医学书。在调查了近40年后来世界各国对饮酒与死亡率

的研究成果后，《酒是药》首次提出了适量饮酒不仅有益于健康长寿，而且还能有效预防成年型疾病的结论。

医学证明，适量饮酒不但可以预防心肌梗死等心脏疾病，减少脑梗塞，脑出血的发病率，而且有助于糖尿病患者的职能，对预防老人痴呆也具有显著效果。

《酒是药》详细介绍了如何找到自己的适当饮酒量，以及保护肝脏和延长人类寿命的“健康饮酒秘诀”。

《酒是药》详细说明了在开胃酒、佐餐酒、炮弹酒等饮酒文化保证总结身体健康的方法和啤酒、烧酒、葡萄酒、金酒、威士忌等各种不同酒类对人体的影响。

《酒是药》科学地阐述了为什么过量饮酒和痛饮是以引发癌症的主要原因，以及乙型、丙型肝炎患者和孕妇为为什么要绝对禁止饮酒的原因。

作者介绍:

目录: 序言

第一章 适量饮酒不仅有益健康长寿，而且还能有效预防成年型疾病的发生

第二章 酒的何种成分能够起到减少总死亡率和预防心脑血管疾病的作用呢？

第三章 适量饮酒给健康人带来的保健功效

第四章 适量饮酒给心脏病及糖尿病患者带来保健功效

第五章 适量饮酒对血压不会产生影响

第六章 酒与肝脏

第七章 女性的饮酒问题

第八章 老年人的饮酒问题

第九章 有的人先天不具有较强的酒精承受力

.....

• • • • • (收起)

[酒是药\\_下载链接1](#)

标签

评论

那段时间特想喝酒，给自己找个理由。

-----  
[酒是药\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[酒是药\\_下载链接1](#)