

# 礼物



[礼物 下载链接1](#)

著者:[美] 斯宾塞·约翰逊

出版者:南海出版公司

出版时间:2005-4-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787544230391

“奶酪”教你应变，《礼物》让你安心！《谁动了我的奶酪》作者斯宾塞·约翰逊博士，历时五年推出新作《礼物》破解职场难题！《纽约时报》《华尔街日报》《商业周刊》2004年畅销书榜第1名！海尔集团首席执行官张瑞敏热情推荐！

《礼物》通过讲述一个追寻“礼物”的寓言故事，引导人们要从过去、现在和将来的高度去审视自己，从而启悟人们过上富足、自由、快乐地生活，同时帮助管理者使员工更安心、更出色地工作。

《礼物》在美国不仅深受普通读者的欢迎，更受管理者的喜爱，纷纷将其选为送给员工的礼物。其中文版尚未上市，就受到了国内众多企业家和管理专家的欢迎，海尔集团首席执行官张瑞敏评价《礼物》说：“不仅适合初涉职场的年轻人，也适用于每一个生活工作上不快乐的人，无论长幼，都需要励志。”《新京报》还抢先定购20000册作为改版有“礼”的指定礼物，赠送给读者！

这是一个追寻“礼物”的故事，也是一个年轻人的成长历程。从一位睿智的老人那里，年轻人听说了一份神秘的“礼物”，据说那是每个人能得到的最好的礼物——拥有它就会变得更快乐、更成功，但只能靠自己去找到它。年轻人用尽方法，四处探寻，但“礼物”始终没有出现。直到有一天，他突然领悟了“礼物”的寓意：“礼物”就在我们的身边——学会把握此刻，就能过上更加成功、更加幸福的生活。

本书巧妙运用一语双关的妙喻：在英语里，present既可以指“礼物”，也可以指“现在”、“当下”，人们总在寻寻觅觅有形的“礼物”，却往往忽略了自己早已拥有的礼物——无形的“此时此刻”——才是最珍贵的。在这个充满不安和焦虑的时代，《礼物》会帮助我们重新发现工作和生活的真谛。

和故事中的年轻人一样，你也可以找到属于你的“礼物”，亲身体验追求自我、活在此刻的人生游戏！

就在今天！就是此时你意识到的这一刻……

作者介绍：

斯宾塞·约翰逊博士，世界最受欢迎和最受尊敬的作家之一。作为世界顶尖企业和知名组织广泛使用的工作指南和培训工具，他的作品已经成为一种文化现象，深刻地改变了人们的生活。

约翰逊博士善于应用生动的故事讲述现实的智慧，轻松活泼的寓言风格既让人深受鼓舞，又让人深受震撼。

他的作品《谁动了我的奶酪》、《一分钟经理》、《给你自己一分钟》、《一分钟教师》、《一分钟推销员》、《一分钟父亲》、《一分钟母亲》、《是或否》等，长居《纽约时报》、《出版家周刊》等各大畅销书排行榜，并被CNN、BBC、《时代》杂志、《商业周刊》、《纽约时报》、《读者文摘》、《华尔街日报》、《财富》周刊、《今日美国》等广泛报道。目前，他的著作已被译成41种文字全球发行，并创下了销量逾亿册的惊人记录。

继《谁动了我的奶酪》之后，时隔5年，约翰逊博士终于在2003年9月推出了最新作品——《礼物》，并首次公开露面，接受美国《新闻周刊》的专访，为广大读者解密礼物的创作背景，分享这份珍贵的礼物！

目录: 1 讲故事之前  
2 礼物的故事  
3 讲故事之后  
4 关于《礼物》  
· · · · · (收起)

[礼物](#) [下载链接1](#)

## 标签

励志

人生

礼物

管理

哲理

管理 励志 畅销书

约翰逊

外国文学

## 评论

2012.2.24全书可以用一句话总结，认真活在当下，总结过去期待未来。一句屁话居然写了他妈整整一本书！还他妈畅销了！

---

道理很深入浅出，就是叙事方式如同洗脑，现实版的童话书。

-----  
不知道是不是因为只是快速浏览的原因，觉得不怎么样。

书中所讲的道理其实普通常见，浅显易懂，最重要的是，这是每个人都知道的道理，可是书本却还故作玄机的卖弄，实在令人费解。可以说，书中的道理说出来是容易的，可是做起来却是相当困难的。而这本书却也没有告诉我们要用什么方法才能做到把我此刻、向过去学习、着手创造未来，仅仅只是告诉我们要做这些事才能成功，才能过得更快乐。没有告诉怎么做，那么这本书便失去了意义。我们该如何的专注于现在的事，而不去考虑其他的任何事呢？每个人都会有烦恼，不可能做到六根清净，脑袋空空，而只专注于现在。我实在搞不懂这种书为何也会这么的畅销，明明是如此白目的道理。

-----  
老板送的书，半小时即可看完。这种书我也能写出来啊！当然，这本书的作者是写谁动了我的奶酪的作者。幸好不是自己买的。

-----  
于20130410

-----  
小尧床头的书，推荐给工作压力大的人看看，就是个小故事。

-----  
我很佩服老顽童的购书能力！~某一年的生日礼物，语重心长啊！~

-----  
The best present is the present.

-----  
25分钟。把握此刻；向过去学习；着手创造将来；明确你的目标，发掘让你的工作和生活更有意义的方法。这是一本小书，即使是不喜欢读书的人，一小时内也能快速翻完，读完以后说不定会有眼前一亮的感觉。

-----  
这是小学时期看过的一本书，突然在今天深夜里想起来了。记得封面是粉粉的颜色

厚书皮上面英文写着the gift，按当时那个年纪的感受  
要打比五分还要多，是小时候很喜欢的一本书了（'')

2014.02阅读

斯宾塞.约翰逊在《礼物》(present)用了一个双关的妙喻：在英语里，present既可以指“礼物”，也可以指“现在”、“当下”，人们总在寻寻觅觅有形的“礼物”，却往往忽略了自己早已拥有的礼物——无形的“此时此刻”——才是最珍贵的，抱怨现在不如拥抱此刻一切，学会接受，才有可能改变

大一图书馆借看，内容现在早忘了

我记得当时用了二个小时就读完了这本书，还跑到WC去往MP3里录自己的感想。

不错~

Spencer and Ken Blanchard的One Minute Managers是经典，Spencer的Present太浅显，说的是当下的力量，不如看《当下的力量》

没事儿抽抽之作。

向过去学习+把握现在+规划未来！

整本书就是《功夫熊猫》里乌龟大师的一句话嘛……btw，这个书名的双关完全无法翻译啊

## 礼物 下载链接1

### 书评

正如作者在后记中写的那样，这是一本1个小时就可以阅读完毕的书。谢天谢地，在等车去上海的近1个小时的时间内，我读完了这本书。为一让我欣慰的是，确认自己的阅读速度还能过关，否则我可能会进一步加重自己已经老了的自我意象。读完了这本由浙江移动公司赠送给老板，老板转赠...

其实看这本书很意外，是合租大哥搬家留下的几本书。周一早上无意当成马桶读物的。但是五分钟方便时间让我决定在地铁上的十五分钟再读一部分，周三，今天在又一段地铁时间加晚饭时间把它读完了，我承认是一本快餐书，但是适合浅薄的自己感到意外的惊喜。读书前的状态很像预言...

睡到自然醒，睁开眼睛，阳光洒在房间里，屋外小猫轻轻地叫着。  
美好的冬日的一天。

这样的一天，大部分时间用来休息，留有小部分时间用来思考，也算是给自己的一份礼物。

买回来的一些书，堆放在桌子上，一直没有时间看。随手抽出一本叫做《礼物》的书，拿起，便没...

“Yesterday is history , tomorrow is a mystery , today is a gift , that's why we call it the present !

”这是我非常推崇的一句话，还记得第一次见到她，是在05年的某期英语杂志中，我当时就很兴奋，迫不及待的将其摘抄下来，并推荐给很多朋友，与他们共同分享语言的魅力...

在亚马逊搞活动买的，买这本书是冲着作者去的，记得在小学的时候无意间读到他的  
一本一分钟的  
你自己，里面都是讲的一些实际的操作，以及一些激励的道理，那时候的我仿佛是打了  
鸡血一样的冲动，对这本书爱不释手，“爱屋及乌”之后买了谁动了我的奶酪，及礼物

，峰与谷，其中峰...

《礼物》我用了不到两个小时就看完的一本书，看完后觉得里面就是我这么多年来一直思考的问题。它帮我做出了总结，给出了方向。我一下觉得轻松起来。

《礼物》事实上，每个人手中都拽着这样一份礼物，一份给自己的礼物，一份可以让自己更快乐的礼物。可能很多人都还没有发觉，可...

买这本书最根本的冲动是看到Johnson的名字。在读完之后我扔掉了书的白色封皮，剩下了红色的封面上简单写着The Present. 浅显的文字，常识性的道理，可是读来却真的有一种拨云见日之感。你早已知道，它

如何能让你变得更快乐，更成功。现在，你只是一时忘记。这本书，于我而言，是一句箴言。

专注现在

即使在最艰难的环境中，只要你专注于此刻美好（重要）之事，现在就能感到更加快乐。这将给你所需的力量和自信，去解决任何不妙的难题。（不如意事常八九，常想一二）

向过去学习

当此刻的快乐受到影响（产生消极情绪时），这个时候就该回头看看过去，从中吸取经验...

《礼物》号称是“利用此时此刻来享受工作和生活的三种办法”，然而我抱着“怀疑一切”的心态看过去，起初特别想不屑地轻声说一句“没那么简单”。

但毕竟是写出了《谁动了你的奶酪》的“斯宾塞·约翰逊”！当我利用工作的间隙时间读完这本书，从中，我竟咂摸出一种“大道至简...

有人说女孩20岁以后年龄就应该是个秘密了，

：）还好，还好，到目前为止，我能接受每年递加变化的数字。

今年的生日收到好朋友一份礼物，

这本书，装帧是精装的，一般我是喜欢扒了皮子看。那句经典yesterday is a history, tomorrow is a mystery, but today is a gift, that's why...

很有哲理，赋予很多人生意义的指导书，跟“奶酪”是一个作者，以寓言的形式讲道理，但这本更深刻，还使得好莱坞根据它改编了一部电影，就叫《礼物》，强烈建议两者结合起来看看。

读这本书完全是因为李敏镐说过这本书支撑了他度过最困难的时刻，也帮助他形成了以后处事的基本思想，很好奇到底是怎样一本书，更好奇李敏镐从书中得到了怎样的启示。说实话，这本书我读了两遍，第一遍是想从书中找到支撑李敏镐的力量。果不其然，书中的一些观点或者理念都能在...

我们的世界总是充斥着这样的场景：大人们坐在一起严肃讨论关乎时代的主题，一群孩子在门口吵闹，有一个或者两个孩子甚至会闯进大人的会所，他们欢乐的叫喊或者单纯的哭泣，让大人们的工作不得不中途停下来。是让孩子们留在这里？还是把他们赶出去？这是个问题。有一个名叫耶稣...

《礼物》薄薄地一本小书，花上一两个小时就可以看完。道理说得浅显易懂，以小男孩成长为线索，在过去、现在、将来分别找寻礼物。道理都懂，可是真正专注于当下，从过去吸取教训，规划未来的人又有多少。这本书不是用来做多深刻的阅读，而是，在我们的心灵无处栖息，或者因为...

[礼物 下载链接1](#)