

财富



[财富_下载链接1](#)

著者:罗兹·汤森

出版者:文汇出版社

出版时间:2000-06

装帧:平装

isbn:9787805316123

作者介绍:

澳大利亚女作家罗兹·汤森（Roz Townsend）持有英国Charles Sturt大学的“小学教学”文凭、英国伦敦大学的“青少年发展”毕业文凭、Charles Sturt大学的社会科学学士学位和澳大利亚New England大学的教育管理硕士学位。她曾从事从幼儿园到大学各级程度的教育工作，因此积累了丰富的教学经验。在此基础上，她撰写了《学习的财富》（Learning Wealth, 1995年出版）、《阅读的财富》（Reading Wealth, 1996年出版）和《生活的财富》（Living Wealth, 1997年出版）。这三本书分别在加拿大、土耳其和香港发行，在澳大利亚以及其他国家产生了较大的反响，受到了广大读者的欢迎。在澳大利亚，《学习的财富》被推荐为TAFE Colleges（澳大利亚侧重培养技术人员的学校，相当于我国的中专）的必读书。南非、土耳其、新西兰等国的有关机构则积极推广《学习的财富》介绍的学习方法，并用以指导教学。

罗兹在教育心理学和社会管理学方面的特殊建树引起了社会各界的很大兴趣。她的学生不仅有在校的青少年，还包括政府工作人员和大公司的行政管理人员。澳大利亚广播公司经常邀请她在电台演讲和解答有关学习、生活方面的问题，南非、土耳其等国也纷纷邀请她去讲学。

罗兹曾任澳大利亚巴佛士特市企业和专业妇女委员会主席、特殊教育全澳协会新州中西部部分会主席、巴佛士特市国际学生交换协会主席等职。她还是澳大利亚社会福利和社团工作者协会、澳大利亚人材培训和发展协会、澳大利亚全国演讲者协会等团体的成员。

目录: 上篇：学习的财富

鸣谢	
导言	
确信	
信念	
颜色	
乐趣	
眼睛	
食物	
目标	
整体法的学习	
整合各种观点	
验证	
整体法和大脑的力量	
听	
心智图	
神经语言程式化	
氧气	
姿势	
问题	
阅读	
速记	
时间	
提高大脑的兴致	
心像化	
水	
兴奋	
你	
锌	

结论

参考书目

中篇：阅读的财富

鸣谢

导言

良好的阅读技巧带来的益处

人人都可以改进阅读并获得乐趣

本书将为你做些什么？

读者和领导人

树立必胜的信心

给那些不相信的人做的练习

你现在的阅读水平如何？

测试你现在的阅读水平

阅读测试

第一步在脑子里默念——不要读出声来

在阅读时，你的脑子里会发生什么？

你能在阅读的同时嚼口香糖吗？…

要点

第二步一直往下读——不要重复

让我们在阅读中得到乐趣！

怎样才能克服重复？

使用你的手指头

几条帮助你克服重复的规则

第三步正确地使用眼睛

你在阅读时眼睛是怎样动的？

你的眼睛吸收了多少信息？

周围视觉怎样帮助你阅读？

眼睛练习

怎样通过训练眼睛来加快你的阅读速度？

有趣的颠倒阅读练习

第四步每一次都多看些

你是怎样阅读词组和句子的？

你每次看到的画面越大，你的阅读就越快、越有效

第五步一次只读一半单词

语词都是符号

第六步开动脑筋

用整个大脑阅读

几个问题

预先知道大意

你是怎样预先了解大意的？

聪明的读者想从总体上得到答案的问题是什么？

为什么预先了解大意和提问题会如此有效？

阅读心像化

80：20规则

你是一位善辩者还是一块海绵？

六个步骤的总结

善于阅读者怎样做？

如果你要记住读过的东西，那么请把它们写下来

父母能帮些什么忙？

你对孩子们说些什么？

当你对学校的教育不满足时怎么办？

理解意思最重要

父母能当孩子的教师吗？

使阅读变得有趣

让孩子们看漫画故事有益吗?

我应该念书给孩子听吗?

我应该听孩子念书吗?

和你的孩子一起读书时的神经逻辑印象法

怎样随时测试你的阅读速度?

3分钟测试

你要怎样做才能使读者更容易地阅读你的作品?

开门见山

要点是什么?

你在为什么样的人写?

做生意的人总想尽快看完文件

留下空白

你的文章的可读性如何?

关于写作的20：10规则

注意拼写

拼写并非显示听觉技巧，而是显示视觉技巧

关于拼写的神经语言程式化方法

读完这本书后该怎么办?

结论

参考书目

下篇：生活的财富

鸣谢

导言

你在重要的事情上花费时间吗?

你在什么事情上花费时间

你的生活由许多部分组成

你生活中的各个部分

在你的一生中你的需求和价值观会改变吗?

你的人生态度是否正在由消极转化成积极

目前你生活中重要的事情是什么

记日记

本书怎样为你服务

控制你的生活

制定成功的计划

看到、听到和感觉到自己的成功

关系——人生最宝贵的资源

你把自己的各种生活关系看得有多重要?

家庭关系

社会关系

精神关系

自我关系,

个人的至善状态

健康

财务

身体强健

教育

有目的地工作

工作

事业

社区

娱乐还是再创造?

自我酬报

如果失落，你将怎么做

当你迷失方向时，有几条秘诀可以帮助你

当你的过去在破坏你的现在时该怎么办?

处理好自己的过去

怎样处理自己真正重大的忧虑

处理问题的步骤

综合

结论

参考书目

• • • • • (收起)

[财富_下载链接1](#)

标签

日积月累——我的藏书

评论

[财富_下载链接1](#)

书评

[财富_下载链接1](#)