

道教科技与文化养生



[道教科技与文化养生_下载链接1](#)

著者:詹石窗

出版者:科学出版社

出版时间:2004-3

装帧:精装本

isbn:9787030125958

《道教科技与文化养生》将中国道教文化、古代科技以及传统养生术结合起来考察，中心概念是文化养生。所谓文化养生是以文化为基本内涵的一种养生技术体系，它体现了人文文化与科学文化向技术的转化。在传统养生学中，道教的贡献尤其突出，因为道教的基本宗旨是要延年益寿，为了达到延年益寿的目标并进而实现“羽化登仙”的理想，道门中人努力探讨生命的奥秘，思考养生主体与养生客体之间的密切关系，从而建立了系统的养生理论。适于科技史工作者、哲学工作者、宗教工作者及相关专业的大学师生阅读。

作者介绍:

目录:

[道教科技与文化养生_下载链接1](#)

标签

评论

[道教科技与文化养生_下载链接1](#)

书评

[道教科技与文化养生_下载链接1](#)