

长寿五豆菜谱



[长寿五豆菜谱_下载链接1](#)

著者:刘自华

出版者:金盾出版社

出版时间:2005-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508234144

这是一本专门介绍怎样烹制豆类菜肴的大众菜谱书。书中以黄豆，黑豆，豌豆、蚕豆、

花生米等五种富含各种营养成分的常见豆类及豆制品为主要原料，详细讲述了各种豆类菜肴的用料配比、制作方法，成菜特点及司厨心得，全书按原料分为五大类，共有206个品种。本书内容，技法可靠，科学实用，易懂好学，非常适合广大家庭阅读使用，也可供餐馆、酒店经营参考。

作者介绍:

目录:

[长寿五豆菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[长寿五豆菜谱_下载链接1](#)

书评

[长寿五豆菜谱_下载链接1](#)