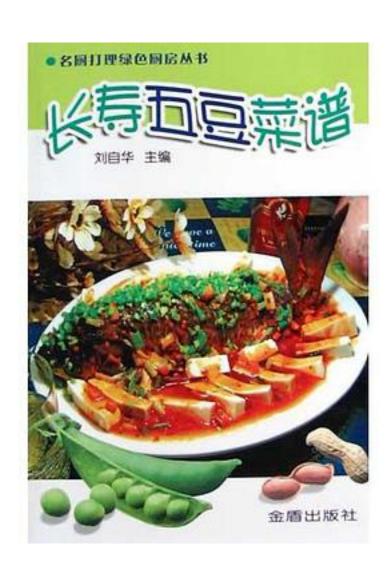
长寿五豆菜谱



长寿五豆菜谱 下载链接1

著者:刘自华

出版者:金盾出版社

出版时间:2005-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508234144

这是一本专门介绍怎样烹制豆类菜肴的大众菜谱书。书中以黄豆,黑豆,豌豆、蚕豆、

花生米等五种富含各种营养成分的常见豆类及豆制品为主要原料,详细讲述了各种豆类菜肴的用料配比、制作方法,成菜特点及司厨心得,全书按原料分为五大类,共有206个品种。本书内容,技法可靠,科学实用,易懂好学,非常适合广大家庭阅读使用,也可供餐馆、酒店经营参考。	
作者介绍:	
目录:	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

标签

评论

长寿五豆菜谱_下载链接1_

书评

长寿五豆菜谱_下载链接1_