

美容化妆瘦身美体窍点子



[美容化妆瘦身美体窍点子_下载链接1](#)

著者:周继珍

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2003-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538414059

本书引文自然，文风朴实，在这里汇集了多种烹饪传统技术，采撷了各类民间饮食品种荟萃，如果它做您业余朋友，非常真诚，如果它做您的业内参谋，最有价值！

本书前言

特色及评论

文章节选

作者介绍:

目录: 第一部分 美容化妆窍点子

- 一 眉毛巧修整
- 二 眼睛巧化妆
- 三 鼻子巧化妆
- 四 嘴唇巧修饰
- 五 面颊巧修饰
- 六 整体巧化妆
- 七 头以巧美化

.....

第二部分 瘦身体窍点子

- 一 整体减肥法
- 二 臀腿减肥法
- 三 瘦腰减腹法
- 四 面部巧减肥
- 五 手臀减肥
- 六 减肥误区

• • • • • (收起)

[美容化妆瘦身美体窍点子_下载链接1](#)

标签

评论

[美容化妆瘦身美体窍点子_下载链接1](#)

书评

[美容化妆瘦身美体窍点子_下载链接1](#)