

美容化妆瘦身美体窍点子



[美容化妆瘦身美体窍点子 下载链接1](#)

著者:周继珍

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2003-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538414059

本书引文自然，文风朴实，在这里汇集了多种烹饪传统技术，采撷了各类民间饮食品种荟萃，如果它做您业余朋友，非常真诚，如果它做您的业内参谋，最有价值！

本书前言

特色及评论

文章节选

作者介绍:

目录: 第一部分 美容化妆窍点子

一 眉毛巧修整

二 眼睛巧化妆

三 鼻子巧化妆

四 嘴唇巧修饰

五 面颊巧修饰

六 整体巧化妆

七 头发巧美化

.....

第二部分 瘦身体窍点子

一 整体减肥法

二 臀腿减肥法

三 瘦腰减腹法

四 面部巧减肥

五 手臂减肥

六 减肥误区

..... (收起)

[美容化妆瘦身美体窍点子](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[美容化妆瘦身美体窍点子](#) [下载链接1](#)

书评

[美容化妆瘦身美体窍点子](#) [下载链接1](#)