

头痛调治



[头痛调治_下载链接1](#)

著者:高敏

出版者:广东科技出版社

出版时间:2003-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787535932075

头痛，是我们身体不适时出现的一种很常见的症状。相信在各位读者当中，没有哪位是从未领教过头痛那种讨厌的滋味的。现代都市生活的快节奏迫使人们全身心投入紧张的工作和学习之中。头痛，已成为一种发病率极高的病症。如果您是一名头痛患者，您一定会关心以下内容；如果不足，为了您美好的明天，您也需要了解一下什么是头痛，以及如何预防头痛的发生，这对您绝对有百利而无一害。

说起头痛，并不是现代人的专利。很久很久以前，自从人类诞生，头痛就伴随着我们走过了历史的漫漫长河，这样说，可是有历史证据的。远古人类认为头痛为鬼怪所致，驱鬼的方法千奇百怪。考古发现，南美秘鲁的玛雅部落的巫医常常在头痛病人的两眼之间的鼻梁处用刀割开一个小口，想让流出来的血将“病魔”冲走。而非洲索马里的巫医让头痛的病人吞服粪便和动物内脏的混合物，希望以此来“驱魔”。波利尼西亚的土著巫医则拿藤条狠狠地抽打病人，企图使魔鬼感到疼痛而离去。其效果怎样呢，相信大家都能猜得到。

随着历史的发展，驱鬼治头痛的方法已经被人类所抛弃。公元前约100年，一位有名的希腊外科医生对头痛的病人采用“电疗”方法，他用从河中捕捞来的一种带电的“鱼雷鱼”来实施“电疗”。这种“鱼雷鱼”所放的电有一定刺激性，但不像电鳗所放的电那么强，可以把人电昏。他把“鱼雷鱼”置于病人头两侧的太阳穴上让它放电，病人的头痛果然得到缓解，这一方法一直沿用了一千多年。可以说我们今天使用的现代“电刺激疗法”多少得益于他的启示。

医学之父——希腊医生希波克拉底在他的著作中也对头痛作过描述：“大多数病人先得眼前有闪光，通常在右眼。最终爆发右颞部的剧烈头痛，并放射到全头以及颈部。”这段描写很像现今所说的偏头痛发作，说明偏头痛很早就为临床医生所认识。

作者介绍:

目录: 一 头痛探秘

- 1 什么叫头痛
- 2 头痛是如何发生的
-

二 走进诊室

- 1 现代医学对头痛的分类
- 2 各种头痛的特点
-

三 善于调养

- 1 日常起居需注意
- 1 精神调养有学问
-

四 预防为先

- 1 合理膳食好处多
- 2 吸烟饮酒要减少
-

五 适当用药

- 1 西药不可少
- 2 中医不可无
- 3 民间疗法更相宜
- (收起)

[头痛调治 下载链接1](#)

标签

评论

[头痛调治_下载链接1](#)

书评

[头痛调治_下载链接1](#)