

木兰扇新编



[木兰扇新编 下载链接1](#)

著者:应美凤

出版者:中国人民解放军总后勤部金盾出版社

出版时间:2002-5-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787508218526

木兰扇新编，ISBN：9787508218526，作者：应美凤编著

作者介绍:

目录: 一、木兰扇表演基本技术要领

（一）木兰扇用扇的主要技法

- 1.开扇
- 2.关扇
- 3.压扇

.....

（二）木兰拳的身法、步型、步法、腿法

- 1.身法
- 2.步型

.....

二、木兰扇（双扇）表演套路

- 预备式
- 1.龙飞凤舞
 - 2.扶起玉柱
 - 3.金龙穿心
 - 4.猛虎转身
 - 5.推云播雨
 - 6.顺风扫叶
 -
 - • • • • ([收起](#))

[木兰扇新编_下载链接1](#)

标签

评论

[木兰扇新编_下载链接1](#)

书评

[木兰扇新编_下载链接1](#)