

42式太极剑



[42式太极剑 下载链接1](#)

著者:李德印

出版者:北京体大

出版时间:2003-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810518369

42式太极剑是中国武术研究院继“42式太极拳竞赛套路”之后，于1991年组织有关专家创编的太极剑竞赛套路。这套太极剑作为竞赛规范套路，其动作规格、数量、级别、演练时间完全符合武术竞赛规则的要求，而且在编排、结构和布局上也独具匠心。

42式太极剑内容充实，取材广泛，吸收了杨、吴、陈名流派太极剑及武当太极剑的精华，表现了太极剑轻缓连绵，动中寓静，刚柔相济，重意不重力的风格特点。同时，在剑法和形神的表现上，又加以丰富和创造。全套42个动作包括22种剑法、10种步型、3种不同发力以及多种步法和平衡造型，不仅内容大为丰富，而且融不同技法为一体，大大提高了套路的观赏性、技巧性、竞赛性和健身作用，从而受到太极剑爱好者的广泛欢迎。

作者介绍:

目录:

[42式太极剑 下载链接1](#)

标签

评论

[42式太极剑 下载链接1](#)

书评

[42式太极剑 下载链接1](#)