

最新排球训练理论与实践



[最新排球训练理论与实践 下载链接1](#)

著者:葛春林

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2003-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810518567

本书内容包括有关高水平排球运动员训练的理论与实用方法、排球运动员营养恢复、全国第九届全运会男女排球比赛的调研报告等。

作者介绍:

目录:

[最新排球训练理论与实践_下载链接1](#)

标签

评论

前半部的顶级教练经验非常值得借鉴，无论所处球队水平高低，总会从中得到收获，解开了许多细节方面的问题。

[最新排球训练理论与实践_下载链接1](#)

书评

[最新排球训练理论与实践_下载链接1](#)