

体育冠军



[体育冠军 下载链接1](#)

著者:保尔·吉贝尔丁

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2003-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787532370412

"灯塔书系"是一套休闲生活类书籍，分为生活、保健、社会、职业、科学等多个类别，每个类别之下有不同品种，每种书都围绕其主题，从发现、认知、观察、行动、寻找等多个层面，循序渐进地进行内容的铺陈和深入挖掘，全书图片精致，文字简约，读起来新鲜有趣而又轻松。

《体育冠军》是"灯塔书系"中的生活类图书，内容分为五个方面：

发现：更高、更快、更强，记录不断刷新。

认知：从奥林匹克的英雄到今天的明星，冠军们诱惑着人们。

观察：面部力度、精力集中、情绪激动、胜利狂喜、身轻如燕……

了解：胜利源于体力准备和精力集中，为此，所有因素都起到关键作用。

寻找：与冠军交谈、冠军的语言、体育职业化、咨询服务单位。

作者介绍：

目录：

[体育冠军 下载链接1](#)

标签

评论

[体育冠军 下载链接1](#)

书评

[体育冠军 下载链接1](#)