

# 饮食与健康



[饮食与健康 下载链接1](#)

著者:刘翠青

出版者:河北人民出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787202037560

本书内容分为“维生素与健康”、“饮食与健康”、“食物的营养与药用价值”等五篇，介绍了日常健康饮食知识，运动保健知识，及医疗知识、生活常识等。

作者介绍:

目录:

[饮食与健康 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[饮食与健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[饮食与健康\\_下载链接1](#)