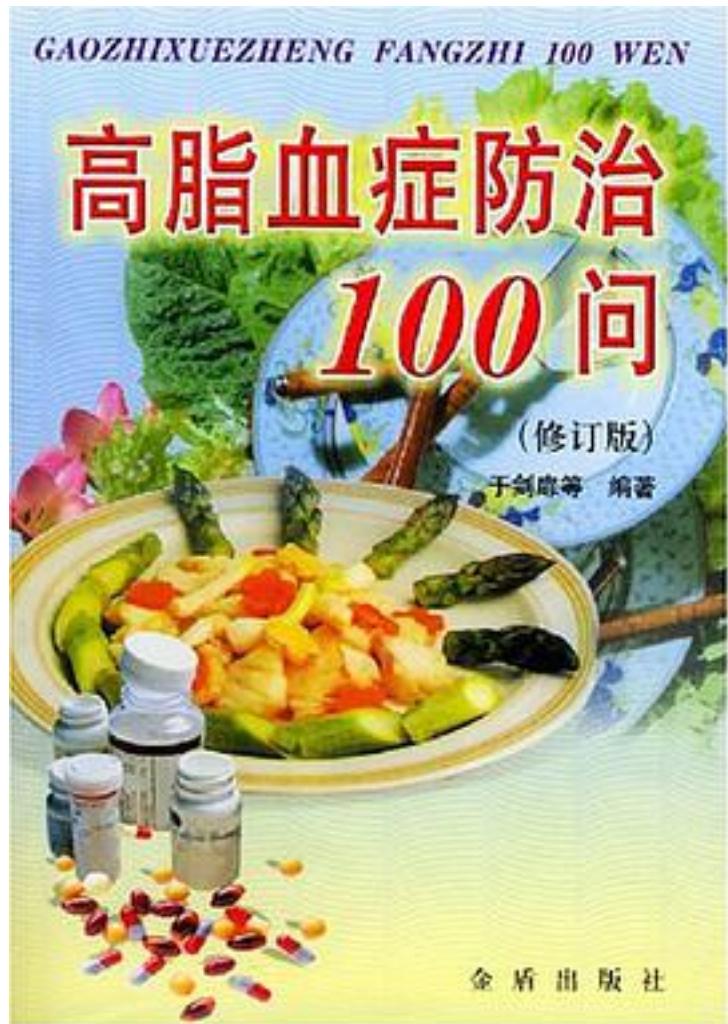


高脂血症防治100问



[高脂血症防治100问 下载链接1](#)

著者:

出版者:金盾出版社

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787508207834

内容提要

作者根据近年来防治高脂血症方面的新进展和新成果，对1992年版的《高脂血症防治100问》进行了修订和补充，简明扼要地介绍了疾病防治的基础知识、血脂的生理功能、代谢途径、影响血脂代谢的因素及诊断与分型、预防与治疗方面的知识。本书内容丰富，科学实用，通俗易懂，可供病人和基层医务人员参考学习。

作者介绍：

目录: 目录

一、疾病防治的一般知识

1. 疾病与健康的现代概念是什么？
2. 什么是生物—社会—心理医学模式？
3. 为什么必须加强“预防为主、防治兼重”的观念？
4. 什么是疾病的三级预防？
5. 三级预防的具体内容是什么？
6. 如何正确看待非药物治疗和药物治疗？

二、血脂的生理功能和代谢途径

7. 什么是血脂？
8. 血脂的来龙去脉是怎样的？
9. 胆固醇的正常生理功能是什么？
10. 为什么说血浆胆固醇含量过高过低都不好？
11. 血脂、脂蛋白和载脂蛋白有何区别？
12. 什么是单纯脂质和复合脂质？
13. 为什么说脂肪是动物体内的高效能源？
14. 高密度脂蛋白为什么能防止动脉粥样硬化的发生？
15. 什么是脂蛋白受体？

16. 人体有多少种脂蛋白受体？
17. 脂蛋白受体是如何进行工作的？
18. 脂蛋白受体变异与高脂血症有什么关系？

三、影响血脂代谢的因素

19. 饮食对血脂有何影响？
20. 运动对血脂有何影响？
21. 血脂浓度与年龄有什么关系？
22. 长寿者血脂水平是怎样的？
23. 血脂浓度与性别有什么关系？
24. 妇女绝经后为什么易发生脂代谢紊乱？
25. 季节变化对血脂有影响吗？
26. 不同职业的人血脂水平有何不同？
27. 为什么有的人离退休后血脂浓度比离退休前明显下降？
28. 哪些常用药物会干扰正常的血脂代谢？
29. 微量元素硒与血脂代谢有什么关系？

30. 癌症与血脂水平有关吗？
31. 过多进食脂肪有什么害处？
32. 为什么要适当限制胆固醇的摄入量？
33. 老年人为什么要少吃甜食？

四、高脂蛋白血症的诊断及分型

34. 我国高脂蛋白血症的诊断标准是什么？

35.进行血脂检查应注意些什么?

36.高脂血症有哪些临床表现?

37.对各型高脂蛋白血症如何进行鉴别诊断?

38.什么是家族性高胆固醇血症?

39.什么是继发性高脂血症?

五、高脂蛋白血症对机体的严重危害

40.高脂蛋白血症对人有多大危害?

41.血中三酰甘油浓度的改变有什么临床意义?

42.各种脂蛋白变化的临床意义是什么?

43.血脂增高为什么能促发动脉粥样硬化?

44.高脂血症造成的动脉损害能引起哪些严重后果?

45.为什么有的老年人眼睑周围会出现黄色的瘤斑?

46.血脂增高能造成双目失明吗?

47.血脂增高能对肌腱造成损害吗?

48.如何通过血脂水平估价冠心病的危险性?

49.脑血管病与血脂水平有何关系?

50.高血压病和高脂血症有什么关系?

51.糖尿病与高脂血症有什么关系?

52.肾脏疾病与高脂血症有什么关系?

53.肝脏疾病与血脂代谢有何关系?

54.高脂血症与胆石症有关吗?

55.甲状腺疾病与脂蛋白代谢有什么关系?

56.什么是肥胖症?它与血脂代谢有什么关系?

57.单纯性肥胖的儿童血脂水平有什么变化?

58.肥胖老人的血脂水平是怎样的?

六、高脂蛋白血症的防治

59.发现自己得了高脂蛋白血症怎么办?

60.如何进行高脂血症的三级预防?

61.治疗高脂血症时应首先考虑哪些问题?

62.正常人怎样做到平衡饮食?

63.高脂血症饮食治疗的总目标和总要求是什么?

64.I型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构?

65.IIa型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构?

66.IIb型及III型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构?

67.IV型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构?

68.V型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构?

69.运动能降血脂吗?

70.运动可分为哪几类?

71.如何在日常生活中有意识地增加体力活动?

72.老年人如何安排运动计划?

73.合适的运动时限和频度是怎样的?

74.怎样估计和控制运动强度?

75.老年人进行运动训练时应该注意哪些问题?

76.体力劳动能否代替体育锻炼?

77.高脂血症的药物治疗原则是什么?

78.降脂药物有哪几类?如何分别服用?

79.高密度脂蛋白在降脂方面有什么重要作用?

80.提高高密度脂蛋白、降低低密度脂蛋白的具体措施有哪些?

81.谷维素为什么能降血脂?与其它降脂药物相比它有什么优点和不足?

82.中医如何看待高脂血症?

83.从现代医学理论角度看,中药治疗高脂血症的机

制是什么？

84.哪些中药的降脂作用较好？

85.常用的降脂中成药及复方中药有哪些？

86.高脂血症病人能否进补？

87.保心乳为什么有较好的降脂功效？

88.动物油脂和植物油脂有什么区别？

89.什么叫多不饱和脂肪酸？为什么多不饱和脂肪酸对人体更有益处？

90.能降血脂、防治冠心病的药膳有哪些？

91.为什么说香菇是一种降脂保健食品？

92.酒对血脂有何影响？

93.茶能降血脂吗？

94.番薯有降血脂功效吗？

95.茄子有降脂保健功效吗？

96.山楂能降血脂吗？

97.绿豆的降脂保健功效有多大？

98.为什么说黄瓜食疗兼优？

99.针灸能降血脂吗？

100.磁疗能降血脂吗？

七、附录

表1食物胆固醇含量

表2各种活动的热能消耗

· · · · · (收起)

[高脂血症防治100问 下载链接1](#)

标签

评论

[高脂血症防治100问 下载链接1](#)

书评

[高脂血症防治100问_下载链接1](#)