

# 高脂血症防治100问



[高脂血症防治100问\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:金盾出版社

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787508207834

内容提要

作者根据近年来防治高脂血症方面的新进展和新成果，对1992年版的《高脂血症防治100问》进行了修订和补充，简明扼要地介绍了疾病防治的基础知识、血脂的生理功能、代谢途径、影响血脂代谢的因素及诊断与分型、预防与治疗方面的知识。本书内容丰富，科学实用，通俗易懂，可供病人和基层医务人员参考学习。

作者介绍:

目录: 目录

## 一、疾病防治的一般知识

- 1.疾病与健康的现代概念是什么？
- 2.什么是生物—社会—心理医学模式？
- 3.为什么必须加强“预防为主、防治兼重”的观念？
- 4.什么是疾病的三级预防？
- 5.三级预防的具体内容是什么？
- 6.如何正确看待非药物治疗和药物治疗？

## 二、血脂的生理功能和代谢途径

- 7.什么是血脂？
- 8.血脂的来龙去脉是怎样的？
- 9.胆固醇的正常生理功能是什么？
- 10.为什么说血浆胆固醇含量过高过低都不好？
- 11.血脂、脂蛋白和载脂蛋白有何区别？
- 12.什么是单纯脂质和复合脂质？
- 13.为什么说脂肪是动物体内的高效能源？
- 14.高密度脂蛋白为什么能防止动脉粥样硬化的发生？
- 15.什么是脂蛋白受体？
- 16.人体有多少种脂蛋白受体？
- 17.脂蛋白受体是如何进行工作的？
- 18.脂蛋白受体变异与高脂血症有什么关系？

## 三、影响血脂代谢的因素

- 19.饮食对血脂有何影响？
  - 20.运动对血脂有何影响？
  - 21.血脂浓度与年龄有什么关系？
  - 22.长寿者血脂水平是怎样的？
  - 23.血脂浓度与性别有什么关系？
  - 24.妇女绝经后为什么易发生脂代谢紊乱？
  - 25.季节变化对血脂有影响吗？
  - 26.不同职业的人血脂水平有何不同？
  - 27.为什么有的人离退休后血脂浓度比离退休前明显下降？
  - 28.哪些常用药物会干扰正常的血脂代谢？
  - 29.微量元素硒与血脂代谢有什么关系？
  - 30.癌症与血脂水平有关吗？
  - 31.过多进食脂肪有什么害处？
  - 32.为什么要适当限制胆固醇的摄入量？
  - 33.老年人为什么要少吃甜食？
- ## 四、高脂蛋白血症的诊断及分型
- 34.我国高脂蛋白血症的诊断标准是什么？

- 35.进行血脂检查应注意些什么？
- 36.高脂血症有哪些临床表现？
- 37.对各型高脂蛋白血症如何进行鉴别诊断？
- 38.什么是家族性高胆固醇血症？
- 39.什么是继发性高脂血症？
- 五、高脂蛋白血症对机体的严重危害
- 40.高脂蛋白血症对人有多大危害？
- 41.血中三酰甘油浓度的改变有什么临床意义？
- 42.各种脂蛋白变化的临床意义是什么？
- 43.血脂增高为什么能促发动脉粥样硬化？
- 44.高脂血症造成的动脉损害能引起哪些严重后果？
- 45.为什么有的老年人眼睑周围会出现黄色的瘤斑？
- 46.血脂增高能造成双目失明吗？
- 47.血脂增高能对肌腱造成损害吗？
- 48.如何通过血脂水平估价冠心病的危险性？
- 49.脑血管病与血脂水平有何关系？
- 50.高血压病和高脂血症有什么关系？
- 51.糖尿病与高脂血症有什么关系？
- 52.肾脏疾病与高脂血症有什么关系？
- 53.肝脏疾病与血脂代谢有何关系？
- 54.高脂血症与胆石症有关吗？
- 55.甲状腺疾病与脂蛋白代谢有什么关系？
- 56.什么是肥胖症？它与血脂代谢有什么关系？
- 57.单纯性肥胖的儿童血脂水平有什么变化？
- 58.肥胖老人的血脂水平是怎样的？
- 六、高脂蛋白血症的防治
- 59.发现自己得了高脂蛋白血症怎么办？
- 60.如何进行高脂血症的三级预防？
- 61.治疗高脂血症时应首先考虑哪些问题？
- 62.正常人怎样做到平衡饮食？
- 63.高脂血症饮食治疗的总目标和总要求是什么？
- 64.I型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构？
- 65.II a型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构？
- 66.II b型及III型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构？
- 67.IV型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构？
- 68.V型高脂蛋白血症病人应怎样调整饮食结构？
- 69.运动能降血脂吗？
- 70.运动可分为哪几类？
- 71.如何在日常生活中有意识地增加体力活动？
- 72.老年人如何安排运动计划？
- 73.合适的运动时限和频度是怎样的？
- 74.怎样估计和控制运动强度？
- 75.老年人进行运动训练时应该注意哪些问题？
- 76.体力劳动能否代替体育锻炼？
- 77.高脂血症的药物治疗原则是什么？
- 78.降脂药物有哪几类？如何分别服用？
- 79.高密度脂蛋白在降脂方面有什么重要作用？
- 80.提高高密度脂蛋白、降低低密度脂蛋白的具体措施有哪些？
- 81.谷维素为什么能降血脂？与其它降脂药物相比它有什么优点和不足？
- 82.中医如何看待高脂血症？
- 83.从现代医学理论角度看，中药治疗高脂血症的机

- 制是什么？
- 84.哪些中药的降脂作用较好？
- 85.常用的降脂中成药及复方中药有哪些？
- 86.高脂血症病人能否进补？
- 87.保心乳为什么有较好的降脂功效？
- 88.动物油脂和植物油脂有什么区别？
- 89.什么叫多不饱和脂肪酸？为什么多不饱和脂肪酸对人体更有益处？
- 90.能降血脂、防治冠心病的药膳有哪些？
- 91.为什么说香菇是一种降脂保健食品？
- 92.酒对血脂有何影响？
- 93.茶能降血脂吗？
- 94.番薯有降血脂功效吗？
- 95.茄子有降脂保健功效吗？
- 96.山楂能降血脂吗？
- 97.绿豆的降脂保健功效有多大？
- 98.为什么说黄瓜食疗兼优？
- 99.针灸能降血脂吗？
- 100.磁疗能降血脂吗？
- 七、附录
- 表1食物胆固醇含量
- 表2各种活动的热能消耗
- • • • • [\(收起\)](#)

[高脂血症防治100问\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[高脂血症防治100问\\_下载链接1](#)

书评

-----

[高脂血症防治100问\\_下载链接1](#)