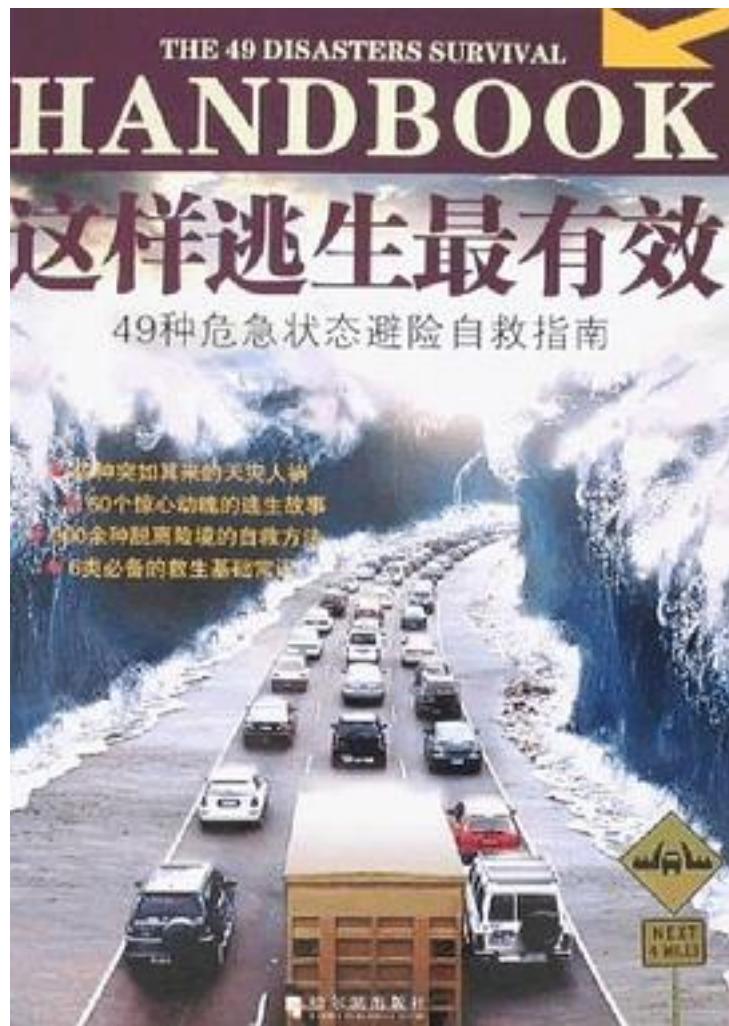


这样逃生最有效



[这样逃生最有效 下载链接1](#)

著者:叶轻舟

出版者:吉林人民出版社

出版时间:2003-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787206041716

情境各异的“天灾人祸”总是不期而至，这些突如其来的危险具有人们难以预测和扭转

的本性，能否正确自救将决定当事者的生死。命悬一线，并非是普通人永远不可能遇到的绝境；懂得应对，才能绝处逢生。

本书讲述了许多在死亡门前折路而返的人们的求生故事与逃生方法，他们的经验会使你对生命本身的残酷与坚韧有更深的体会。对于人生可能出现的58种险境，本书教会你一些在电光石火的生死分界线上，你来不及想却知道如何去做的自救技巧。

你无法保证你永远是安全的。因此，请将这本关于危急时刻逃生自救的书当做你的枕边书，并将另一本或数本放在所有你关爱的人的床头。请记住：也许在闲适时无意的一瞥，会成为你紧急关头自救时乍现的一线灵光。

如果你拯救不了世界，那么至少要学会拯救自己。

作者介绍:

目录:
1 夺命航班——空难
2 蛮荒的威胁——食人土著
3 死亡陷阱——致命流沙
4 洞内杀机——洞穴受困
5 生死之争——与劫机者同机
6 雪地杀手——冰隙
7 温柔难享——食人鲨之吻
8 不道德的隐忧——恐怖劫持
9 水上黑洞——漩涡的诱惑
10 祝融之虐之一——高楼大火
11 灭顶之灾——水没汽车
12 地狱前厅——瀚海大漠
13 怒海萍踪——救生筏上的生存
14 灾中之王——地震
15 奄奄一息——水中呼吸器氧气耗尽
.....
..... (收起)

[这样逃生最有效](#) [下载链接1](#)

标签

自救

医学

应急

广泛的书

常识

评论

妈妈买的.写得还不错.

应变

这样逃生最有效 [下载链接1](#)

书评

这样逃生最有效 [下载链接1](#)